2010-08-19 (2).

Суть садханы – вичара.

Дивья Лока в России является центром учения Адвайта-веданты. Мы гордимся нашей Парампарой, нашей школой, нашими святыми. Наше Учение берет начало от семи риши, великих богов Брахмы, Вишну, Шивы, четырех Кумаров, продолжается в традиции сиддхов, Сахаджья, Ануттара-тантры. Некоторые из них были буддистами, некоторые индуистами, некоторые мусульманами, но в общем они все следовали Санатана-дхарме. Учение является драгоценностью, потому что Учение освобождает. Следуя Учению, изучая Учение, мы проходим путь от человека к садху. Человек обычный – который не следует пути Просветления, так называемый мирской, светский человек, озабоченный сансарной суетой. Садху – это тот, кто избрал путь и идет по пути Просветления, движение вперед, к совершенству, к богочеловеку. Когда мы практикуем садхану, мы являемся садху. Только тот, кто практикует садхану, называется садху, независимо монах он, мирянин, брахмачари, грихастха, ванапрастха, саньяси. Чтобы иметь право называться садху, надо практиковать садхану. А чтобы практиковать садхану, надо обучаться у духовного учителя, опираться на священные тексты авторитетной традиции, такие как «Йога Васиштха», «Трипура Рахасья», «Вивека Чудамани» Шанкарачарьи и другие. Но самое главное – это садхана.

В чем суть садханы? Суть любой садханы в вичаре, исследовании сознания. Подобно тому, как следы мелких животных и насекомых растворяются в следе слона, так и все методы, пранаямы, мантры, пуджи, ритуалы, джапы, асаны, мудры, визуализации, чтение текстов, философские дебаты, грамматика заканчиваются в вичаре. Вичара – это самоисследование, суть Джняна-йоги. Чем бы мы ни занимались, мы можем заниматься любыми практиками ритуалами, мантрами, асанами, пранаямами, концентрацией, визуализацией, но, в конечном счете, мы должны придти в такое состояние, когда ум замирает, останавливается, наступает шанти, покой. Наше осознавание идет внутрь, исследуя природу сознания. Это есть вичара. Вичара – это сущность Джняна-йоги. С вичары начинается подлинное Пробуждение, подлинное Просветление. Это путь внутрь, не наружу. Человек мира сего все ищет снаружи, но садху ищет внури, все есть внутри вас. Боги внутри вас, деваты внутри вас, сиддхи внутри вас, Гуру внутри вас. Поэтому подлинное учение сиддхов, святых, любой традиции – это внутреннее, которые ведут вас внутрь. Мы должны пойти вовнутрь. Этот поиск, этот поход вовнутрь, это большое внутреннее приключение, это вичара. Мы должны пойти и что-то найти там. Мы должны найти Сатгуру внутри, наше Высшее «Я». Когда мы нашли это Высшее «Я», хотя бы проблеск, хотя бы на мгновение, мы стараемся его повторять, держаться его постоянно, все глубже и глубже, учиться в нем пребывать с утра до вечера. Это уже называется Лайя-йога. Вершина, квинтэссенция всех тантрических линий передач, ведической философии.

Пратьякша-адвайта, прямая Адвайта. Лайя-йога – это то же самое, что Адвайта-веданта. Но Адвайта-веданта бывает философской, просто рассуждением: «я есть Брахман, он есть Брахман», и т.д., изучение махавакий: «Ахам Брахмасми», «Праджнянам брахман», «Тат Твам Аси», «Айям Атма Брахма», «Сарвам Эва Брахман», «Сарвам Калвинам Брахман». Но это еще не истинная джняна, это крийя-джняна, джняна пути. Но джняна плода, то есть реализация, начинается тогда, когда мы проникаем вне концепций, в не-ум, за пределы мыслей, это прямая Адвайта, Пратьякша-адвайта сиддхов.

В той или иной степени, все святые, все сиддхи, сходятся на этом, они имеют общие точки зрения на это. Все они говорят, надо выйти за ум, надо войти в недвойственность, понять тождество с Брахманом, Ахам Брахмасми, войти реально в брахма-ахам-бхаву. Такое вхождение в брахма-ахам-бхаву мы называем созерцанием, сахаджа-стхити, естественная устойчивость ума в Боге.

Когда мы почитаем Дивья Локу, мы уважаем принцип сангхи, то, где проповедуется Учение, где цветет Учение, распространяется драгоценная Дхарма. Она может принимать разные культурные облики, но сущность ее не меняется. Мы выказываем уважение к Богу, к Абсолюту. Когда мы почитаем духовного Учителя, мы тоже высказываем уважение к Абсолюту, к Богу внутри нас. Гуру, Дхарма, сангха – все это различные аспекты Учения, все это одно.

Мои благословения всем здесь сидящим, чтобы вы открыли Сатгуру внутри с помощью Дхармы и увидели весь мир, всю Вселенную, всех святых, всех богов как одну большую семью, сангху.