2010-12-29.

Текст "Йога Васиштха" гл 5. История о Прахладе.

Самоосвобождение - значит вычленить светоностную пустотность из переживаемого.

Важность аналитических медитаций.

Применение ясности в жизни и практике.

«Йога Васиштха». Продолжение истории Прахлады. Размышления Прахлады.

*Только благодаря этому внутреннему свету сознания, свободного от любых построений, солнце горячее, луна холодная, гора тяжелая и вода жидкая. Это - причина всего, что проявляется в этом мире, и оно само по себе не имеет причины. Из-за этого внутреннего света сознания возникает присущая предметам природа. Она бесформенна и является причиной всех проявлений.*

Присущая всем предметам природа. Что это значит. Если вы выполните простейшую аналитическую медитацию, даже из объема школьного курса физики, исследуя любой предмет, вы можете разложить его до молекул, молекулы разложить до атомов, атом разложить до протона, нейтрона, электрона и других элементарных частиц. Сами элементарные частицы при исследовании показывают двоякие функции. Иногда они выступают в роли атома, иногда в роли волны. Что такое волна? Волна это уже не материя, это энергия. Иногда электрон ведет себя как частица, а иногда он ведет себя как волна. Имеет двоякую природу. Поэтому ученые договорились присвоить электрону такую двойную функцию, не определять его однозначно. Говорят на этом уровне, на уровне микромира не действуют привычные нам законы реальности. Там все по-другому. Энергия волна в своей основе, это вакуум, пустота, светоносность. Расстояния между электронами так велики, что там очень много свободного места. Поэтому глядя на любой материальный предмет, не надо считать его материальным, в своей основе он состоит из энергии, пустотности. И это сущность любого объекта. Но майя, иллюзия действует так, что нашими органами чувств он воспринимается как некая конкретное осязаемое, обоняемое переживание. Однако можно подумать вот о чем. Это просто энергия этой пустоты так воздействует на наши глаза, органы чувств, что в джняна индриях возникают некие переживания. И эти переживания создают иллюзия объекта.

Прямо сейчас в вашем теле бьется сердце, перекачиваются литры крови. Если бы вы увидели под микроскопом свое тело, как целую вселенную с капиллярами, сосудами, клапанами, белыми, красными кровяными тельцами, мозгом, нейронными сетями, вы бы заблудились там. Это нечто потрясающее. В вашем теле, прямо сейчас происходят миллионы процессов. Красные кровяные тельца борются с инородными различными вещами, желудочный сок выполняет свои функции, сердце сокращается, двигается кровь, ветры двигаются по каналам. Мы не задумываемся о микрокосмосе. Микрокосмос это другая сторона реальности, нам недоступная, если мы не выполняем анализ. Есть макрокосмос. Макрокосмос, это миры галактик, метагалактик, звездных скоплений, вселенных. Это огромные масштабы, которые нам не подвластны. Мы находимся посередине между микро и макрокосмосом. Это только физическая вселенная. Мы не берем астральный уровень вселенной, каузальный. Предметы с точки зрения микро и макрокосмоса тоже имеют совершенно другую природу. Они выглядят по-другому. Для того, чтобы понять это, благоприятно выполнять аналитические медитации. Все это аналитические медитации из раздела анава-йоги.

*Эта вселенная возникла в сознании во всем разнообразии. Я приветствую это Я, которое есть мой собственный свет, свободный от деления на субъект и объект, на наблюдателя и наблюдаемое. В нем – существование всех существ и вещей в этой вселенной, из него они проявляются, и туда же они возвращаются. О чем бы ни подумало это Я, оно случается – и кажется, что это внешняя реальность.*

Внутри нас есть очень тонкий внутренний свет. Из этого света все проявляется. Оно проявляется в соответствии с намерением ума. Этот свет материализует все намерения ума, которые существуют в потоке нашего сознания. Когда мы живем, мы воспринимаем мир в субъект объектном восприятии. Путь освобождения другой. Превосходя субъект и объект, искать единую светоносную сущность, которая не разделяется на субъект и объект. В этом суть вичары и практики созерцания. Почему же нелегко искать этот свет? Потому что наша способность к различению недостаточная. Эту способность надо постоянно тренировать. Когда открывается аджна чакра, сахасрара чакра, вивека возрастает. Мы можем чувствовать тонкие вещи. Например, мысли других, астральную ситуацию. Видеть прошлые события, чувствовать будущее, чувствовать всплески магической или духовной энергии. Чувствовать присутствие духовных существ в области нескольких километров. Чувствовать энергию трав, растений, камней, минералов. Мы чувствуем, что весь мир живой, все живое. Чувствовать состояние каналов, энергетику, настроение других людей. Это значит, наша вивека увеличивается. Надо пройти через это состояние и идти дальше. Если останавливаться на анализе всех этих нюансов, можно надолго увязнуть. Это переживание называется ясность. Ясность является одной из ловушек на пути созерцания. Вы может быть станете хорошим экстрасенсом или шаманом. Но это не то, что мы ищем. Нужно идти дальше. Когда мы идем дальше за пределы ясности, мы обнаруживаем пустотность. Эта пустотность имеет позитивную природу. Это просто название. Это как некая тонкая светоносная природа всех явлений, из которой постоянно генерируется энергия проявления. Когда наша вивека достаточно развита, мы можем вычленять эту пустотность из всего происходящего. Самоосвобождение означает вычленить пустотность. Как мистический лебедь Парамахамса, отделяет молоко от воды, так и нам надо вычленять пустотность из переживаемого, из запахов, вкусов, звуков, слышимого, обоняемого и осязаемого, из слов, логики, смыслов, концепций, тексов, всего чего угодно. Вычленить пустотность и направить сознание в светоносную пустотность это и есть самоосвобождение. Вычленить его, отделить от клеш, от восприятия, от тамаса, раджаса и даже от саттвы. За счет чего возникает способность вычленять пустотность? Это джняна шакти. Вивека это следствие особой силы, наличие особой силы у человека, джняна шакти. Это значит, умение все время держать тонкое, самое тонкое состояние, видеть его везде и во всем, не опускаться ниже.

Однажды, во время одной из гражданских войн в Индии, английский солдат застрелил одного садху. Он уже был ранен и умирал. Этого солдата поймали и хотели его наказать, но этот садху сказал: «Нет смысла его наказывать, потому что он и я это одно». Такой садху даже умирая, мог вычленить пустотность. Он освободил страдания и боль. Это и есть истинное самоосвобождение.

Другая сила, которая участвует в этом, это сватантрия шакти, сила самоосвобождения. В этой пустотности мы находим внутреннюю свободу, не подпадая под клеши, определения и восприятие. Эти две силы в нас развиваются благодаря вивеке, различению. Что мешает распознавать эту пустотность? Ум, отождествление с эго. Клеши, эго и ум. Такой порядок. Сначала монах одолевает клеши. Включая привязанность, гнев, зависть, ненависть, вожделение, ревность, алчность. Пока клеши не одолены, невозможно дальше двигаться. Одолеть клеши это не трудно. Это считается, самое первое. Клеши одолеваются через отсечение, самоконтроль и распознание их пустотной природы. Когда клеши усмирены, второе это эго, чувство индивидуальности, чувство самости, желание индивидуального удовлетворения, индивидуального наслаждения. Это ошибочное чувство тоже должно быть преодолено вивекой, отделением себя от эго, отбрасыванием. Мы не индивдуальны, как мы думаем, мы не отделены от вселенной, мы часть вселенной. Индивидуальность это временное понятие. Не надо к ней привязываться. Еще ее называют, чувство собственной важности. Некое мнение, что тело, ум, что-то из себя очень важное представляют. Я вам скажу точно, они из себя ничего особенного не представляют. Это временное сцепление.

Наконец, когда мы преодолеваем грубое эго, остается ум, просто поток мышления, рефлексия, логика, схемы, концепции. Надо прорваться через концепции и утвердиться в том, что тоньше. Когда вы понимаете, как это делать, вы овладеваете сватантрией. Пока не вышел за ум, нет сватантрии. Когда вышел за ум, сватантрия шакти всегда с тобой. Сила самоосвобождения. Человек говорит: «Я все понимаю, а самоосвободить не могу». Нет сватантрия шакти, надо ее тренировать. Когда вы прорвались сквозь поток мышления, усмирили клеши, смирили эго, усмирили концептуальное мышление, вышли в неконцептуальное, все дело дальше в шакти, в способности обладать силой самоосвобождения. Вам все понятно, но силы никакой нет еще. Следующие годы это набирать и набирать эту духовную силу. Духовная сила это сила самоосвобождения. Опытный садху знает, что бы ты там ни говорил о воззрении, недвойственности, это не важно, а важно твоя сила к самоосвобождению. Можешь силой присутствия усмирить плотоядную дакиню, значит есть шакти, нет, значит, она тебя усмирит. Воззрение, сила созерцания проверяется таким образом. Или можешь на себя взять карму множества людей, растворить ее и в живых остаться, значит можешь. Философия не идет здесь в расчет. Слова не идут в расчет. Именно шакти это показатель достижения просветления.

Как развивать сватантрия шаки? Она сама будет развиваться, если вы умеете отбрасывать эго, если вы безупречно утверждаетесь в созерцательном присутствии. Если вы изо дня в день живете истинной жизнью садху.

*О чем бы ни подумало это сознание, эти вещи кажутся существующими, если же оно подумает чем-то как о несуществующем, оно перестает существовать. Так все эти бесконечные объекты появляются в бесконечном пространстве сознания. Кажется, что они растут и уменьшаются, как тень кажется растущей и уменьшающейся в свете солнца.*

*Я, или внутренний свет сознания, непознаваемо и невидимо: его достигают только очистившие свое сердце. Но святые видят его в своем чистейшем космическом измерении сознания.*

*Я существует в неделимом состоянии во всех трех мирах - от Создателя Брахмы до мельчайшей травинки, как бесконечное и самодостаточное сознание. Оно едино, без начала и конца, оно существует как всё, как внутреннее переживание во всех движущихся и неподвижных существах.*

Аналитические медитации важны также как и медитации вне ума, по крайней мере, на данном этапе. Вы должны использовать силу мышления. Не отождествляясь с концепциями, направлять свой ум на различные темы, постигать через ясность различные темы учения. Анализ, способность мыслить стратегически, планирование, расстановка приоритетов, расчет вероятностей, целеполагание, выдвижение гипотез, это функции манаса, ума. Этот манас должен работать хорошо, правильно. Он не должен вас запутывать, но он должен работать. Если он вас запутывает, это плохо. Это значит, вы как бы тонете в собственной ясности. У вас много идей, есть желание все проанализировать, но это все идет неконтролируемым потоком, вы устаете. Это забирает энергию, и вы ходите в замешательстве, теряя осознанность. Другая крайность, это когда ваш ум почти не работает. Он не может оценить ситуацию, понять какие-то правила в относительном измерении. Это тоже не очень правильно. Ум как хороший инструмент должен приносить пользу. Его надо тренировать. Аналитические медитации используют мышление. Но они используют мышление не так, как это делается в мире людей, дискретной логики. Аналитическая медитация основана на ясности. Вам надо учиться прилагать ясность к различным явлениям этого мира. Вы увидите, как с помощью ясности легко решать проблемы, которые раньше не могли быть решены. Есть такое выражение, набросить сеть ясности. Это значит, находясь в созерцании, объединить сознание с проблемой и рассмотреть ее с множества сторон. Рассмотрев с множества сторон, вычленить приоритеты и выразив намерение, увидеть как можно решить проблему, приложив намерение, санкальпа шакти. Если мы обладаем большой ясностью, мы можем решать большие проблемы. Если наша ясность не велика, то и проблемы можем решать маленькие. Если нашей ясности так много, что мы ее можем набросить на всю вселенную, мы можем даже сотворить новую вселенную. Божественные существа, такие как Брахма, риши, обладают очень большой ясностью. Благодаря этому они могут контролировать целые звездные системы. Нам надо приложить ясность к собственной природе, к своему пониманию. Если тело, энергию уподобить компьютеру, то ум можно сравнить с меню этого компьютера. Когда мы занимаемся исследованием природы ума, мы пытаемся войти в меню этого компьютера, изменить некоторые настройки, стереть ненужные файлы. Все это делается с помощью ясности.

Когда возникает какая-либо проблема, вам просто надо оставаться в созерцании, и открывшись этой проблеме, находясь в созерцании, объединить с ней свое сознание, и убрать ум. Тогда ясность сама начнет изнутри генерировать понимание, как можно решить эту проблему. Это касается служения, собственной практики, понимания священных текстов, чего угодно. Тогда у вас изнутри будет появляться видение, как можно решить разные варианты действий. После этого, все просто. Вы выбираете оптимальный вариант, исходя из ясности, и концентрируетесь на нем, выражаете иччха шакти, санкальпу, как его добиться.

*Это Я, чистое переживание, это то, что переживает во всем – поэтому говорят, что у него тысяча рук и тысяча глаз. С этим прекрасным телом солнца, Я наполняет собой пространство. Это Я стало Создателем этого мира, и это же Я разрушит этот мир или, другими словами, прекратит его существование в конце этого цикла творения.*

Когда у вас есть ясность, это значит, у вас есть много заслуг. Это значит, у вас доминирует саттва, сияние. В состоянии ясности, вы можете видеть древо вариантов событий. Например, чтобы сделать так или по-другому, вы мгновенно видите будущие цепочки событий, которые приведут к реализации того или иного сценария реальности. Чем больше ясность, тем большее количество вариантов будущего вы можете охватить, и тем больше количество цепочек причин следствий вы можете увидеть, довести их до очень большого размера. Подобно тому, как шахматист просматривает шаги вперед. На десять шагов вперед, шесть шагов вперед. Вы можете видеть это интуитивно с помощью духовного зрения. Или вы можете это чувствовать в виде вспышек ясности, которые возникают. Существа, которые обладают раскрытыми верхними чакрами, обладают такой сверхясностью, манас шакти. Они видят мир не так, как видят люди. Если они видят какую-то проблему, они ее мгновенно видят с множества сторон. Они сразу видят, как это может помочь или наоборот помешать. У них сразу рождается в виде отклика какое-то намерение, какая-то санкальпа. Они не делают это специально, это происходит естественно, просто потому, что входят в поле их сознания. Они даже не напрягаются. Даже когда они идут, они что-то могут сделать, и опять, они не делают это специально, это спонтанно, естественно. Сиддх идет, видит кто-то навстречу, он стукнул ему по лбу, пошел дальше. За секунду, пока этот человек мимо прошел, сиддх вошел в его память непреднамеренно, само собой, увидел его прошлое, все кармические связи увидел, увидел, почему он здесь находится, какие у него трудности, что ждет его в будущем и как ему помочь, на какую точку в теле нажать, что сказать или какой канал активизировать. Он прошел, просто так щелкнул, пошел дальше. А у человека судьба пошла по другой траектории. Негативные сценарии жизни закрылись, а позитивные открылись. Сознание немного сместилось в другое древо вероятностей. Это и есть проявление ясности, джняна шакти. Это происходит непрерывно и постоянно. Поэтому говорят, сиддх действует, играя, спонтанно, не думая. Он не думал это делать, он не собирался, но что-то вошло в его поле, мгновенно отразилось как в зеркале, и спонтанно произошло действие. Он дальше пошел. Это пример того, как действуют джняни или сиддхи, обладающие видением. Даже если они видят это, они не говорят. Поэтому со стороны люди думают, что просто пошутил человек. Вот так он ведет себя спонтанно. Но за этой спонтанностью стоит другое мышление, другое видение реальности, направленное на благо других.

Таким же образом, если вы пребываете в глубоком созерцании, вы выполняя какое-либо служение, мгновенно можете видеть семь, десять, двадцать вариантов одновременно сценариев, как его выполнить. Мгновенно оцениваете, какой вариант лучше и делаете это. Не включая ум, сразу спонтанно включаетесь и вкладываете свою шакти, потому что ум блокирует вашу энергию. Если вы начинаете умом анализировать, все тормозится. Ум как операционная система образца девяносто пятого года, морально устаревшая. Она тормозит. Но действуя из ясности, вы мгновенно схватываете вне ума сущность любой проблемы и мгновенно действуете из отклика. Это тоже проявление ясности. Тогда вы можете быть очень эффективными в садхане, служении, где угодно. И другим будет казаться, будто вы делаете очень много, или вы очень творческий человек, но это будет происходить само. Вы даже не будете напрягаться. Просто ваша ясность будет откликаться на реальность. Она будет происходить.

*Высшее Я, воплощенное в Индре, оберегает весь мир. Я – женщина, Я - мужчина, Я – ребенок, Я – старик, и в этом воплощении кажется, что я рожден здесь. Я – вездесущ. С земли, которая есть бесконечное сознание, я поднимаю деревья и растения, присутствуя в них как их внутренняя сущность. Как глина в руках играющего ребенка, этот внешний мир наполнен мной для моего собственного удовольствия. Этот мир заимствует у меня свою реальность, он работает во мне и через меня, и когда я оставляю его или забираю свое внимание от него, он теряет свою реальность. Ибо этот мир существует во мне, бесконечном сознании, как отражение существует в зеркале.*

*Я – запах в цветке, я – красота в цветах и листьях, я – свет в сиянии и даже в этом свете я – его ощущение. Я - внутренняя истина или сознание, свободное от концептуализации, во всех движущихся и неподвижных существах этой вселенной. Я – сущность всех вещей в этой вселенной. Как масло существует в молоке и текучесть - в воде, так я пребываю во всем том, что существует, как энергия сознания.*

Пребывать в естественном состоянии означает медитировать на сущность всех вещей во вселенной. Сущность всех вещей во вселенной, это природа Даттатрейи. Где бы мы ни были, чем бы мы ни занимались, если мы медитируем на сущность всех вещей, мы пребываем в правильной позиции. И напротив, если мы отвлекаемся от медитации на сущность всех вещей, майя властна над нами, мы начинаем заблуждаться.

К сущности всех вещей можно приблизиться тогда, когда мы учимся быть не умом. Быть не умом это первая заповедь созерцания. Бывает, когда мы находимся в хорошем настроении, наше состояние пран высокое, нам легко быть не умом. Но когда грахи входят в гороскоп, клеши усиливаются, состояние ума удерживать трудно. Но именно в этот момент проверяется ваша способность к джняна шакти и сватантрии. Не ум подобен правителю. Клеши, эгоистические движения сознания, негативные препятствия подобны ворам и разбойникам в городе этого правителя. Нужно тренировать этого правителя, чтобы он набрал силу и мог усмирить всех воров и разбойников в своем государстве.

*Этот внешний мир прошлого, настоящего и будущего существует в бесконечном сознании без разделения на субъект и объект. Это вездесущее, всемогущее космическое существо – и есть та суть, которая обозначается как «Я». Это космическое царство, называемое вселенной, пришло ко мне само по себе и наполнено мною. Как сущность или бесконечное сознание, я заполняю всю вселенную, как космический океан заполняет космос после разрушения космического создания. Как слабое водное существо находит космический океан безграничным, так я не нахожу конца самому себе, бесконечному. Этот мир, как пылинка в бесконечном сознании – она не насыщает меня; как крохотное яблочко не насыщает слона. Та форма, которая начала расти в доме создателя Брахмы, и сейчас продолжает расти.*

*Прахлада продолжил размышления:*

*Воистину, существует только бесконечное сознание – как же в нем возникло ограниченное чувство эго, безо всякого оправдания и поддержки? От чего возникло заблуждение, выражаемое словами «это ты» и «это я»?*

Эта глава, размышления Прахлады, очень важна в «Йога Васиштхе». Сам Васиштха рекомендует Раме слушать и читать эту историю. Тот, кто будет размышлять над этим рассказом, достигнет более высокого состояния сознания, даже если он греховен или весьма скверен. Васиштха говорит, что даже незначительное размышление об этой истории разрушит любые грехи, а настоящее йогическое размышление, то есть аналитическая медитация, приведет к просветлению.

Размышления Прахлады это песня джняна-йоги. Если вы хотите получать вдохновение, просто читайте и перечитывайте эти размышления.