

## Наропа

# Стихи махамудры

Я простираюсь перед великим блаженством!  
Про махамудру: Все явления есть наш собственный ум.  
Видеть внешний мир есть заблуждение ума.  
Его суть — пустота, подобная сну.  
Собственно ум — только движение мыслей.  
Не обладающего природой, его энергия — ветер.  
Сущность его — пустота, подобная небу.  
Все дхармы покоятся в уравновешенности, как пространство.

То, что именуется махамудрой,  
Не может быть показано через его суть.  
И действительная природа ума  
Есть природа махамудры.  
В этом нет измышления или изменения.  
Когда эта реальность постигается,  
Все проявления феноменального мира становятся махамудрой,  
Великой всеобъемлющей дхармакайей.

Расслабься в естественном покое.  
Медитируй без искания Непостижимой дхармакайи.  
Напряжение в медитации есть заблуждение сознания.  
Так же как пространство и все видимое,  
Медитация и не-медитация не две разные вещи.  
От чего она свободна или несвободна?  
Через такую реализацию йогина  
Все достоинства и грехи освобождаются.  
Загрязнения есть великая мудрость.  
Друзья йогину что лес огню.

Где там идти или останавливаться?  
Зачем медитировать в одиночестве?  
Любой, не понимающий этого —  
Освобожден только временно.

Когда же некто, понимающий это, умирает,  
Он обретается в непоколебимом состоянии —  
Ни «практики», ни «не-практики»,  
Ни изобретения противоядия, ни медитации.

Здесь ничто истинно не существует.  
Явления от природы освобождены в дхармадхату.  
Мысли от природы освобождены в великой мудрости,  
В той самой недвойственной дхармакайе.  
Подобно потоку великой реки,  
Что бы ни делалось — благотворно.  
Это — вечное Состояние Будд,  
Необъективизированное великое блаженство выше самсары.

Все явления природно пусты.  
Прилипание к самой пустоте естественно очищено.  
Никаких концепций активности сознания —

Это путь всех Будд.  
Пусть благодаря доброй удаче этих стихов —  
— сущности наставлений —  
все существа смогут достичь махамудры.

(Это «Стихи Махамудры Наропы». Это собственные слова  
учителя. Они переведены на тибетский Марпой Чокьи Лодро в  
Пуллахари).