Наставления о поклонении Богу

Ученик спросил:

«Каков лучший метод поклонения

Богу (дева-пуджа)?»

Учитель ответил:

«Поклоняйся Богу, когда сидишь в храме,

Поклоняйся Богу, когда выходишь из него.

Поклоняйся Богу, когда идешь по улице,

Поклоняйся Богу, когда ешь,

Поклоняйся Богу, когда сидишь в медитации.

Поклоняйся Богу, когда радостно

Встречаешь друзей и родственников.

Поклоняйся Богу, когда смотришь на возлюбленную.

Поклоняйся Богу, пока работаешь,

Поклоняйся Богу, когда поешь,

Поклоняйся Богу, когда ты рассержен и зол,

Когда ты чувствуешь себя нечистым и страдаешь.

Поклоняйся Богу, когда ты зеваешь,

Чихаешь, кашляешь, идешь в туалет,

Делаешь омовение, одеваешься

Или ложишься спать.

Когда твой ум безмолвствует и когда

Мысли льются широким потоком,

Когда ты взволнован и когда ты спокоен.

Когда ты ешь сладкие, соленые и острые блюда,

когда ты пьешь холодные и горячие напитки.

Поклоняйся без поклоняющегося

И без того, кому поклоняются,

Поклоняйся без мыслей о поклонении, имени и формы,

Не избегая при этом форм и образов.

Поклоняйся силой бхавы,

Исходящей из обнаженного осознавания – присутствия.

Кто так поклоняется, тот, несомненно, самый лучший из йогинов.