Единая самая

На недвойственном пути сахаджаяны, пути сиддхов и авадхутов, есть только одно главное, одно золотое правило на все времена и все случаи жизни. Быть всегда в чистоте вне ума, в естественной Природе Ума вне понятий, и вне всяких правил в естественно-свободном, спонтанном состоянии совершенства, в осознавании единого, бесконечного Брахмана. Говоря проще, быть в Боге, в спонтанном вечно юном осознавании Абсолюта, бескрайнем, подобном небу. Быть в бесконечном пространстве осознанности вне рамок, вне правил, вне ограничений. Играть спонтанно, наслаждаясь блаженством текущего мига. Это правило мы зовем единая самая, нидидхъясана, присутствие. Все обучение и садхана – это открытие, вхождение, утверждение и пребывание в нем.

Все иные методы, правила, виная, яма-нияма, обеты и прочее, могут применяться вами согласно времени, месту и обстоятельствам, деша-кала-патра. Деша – это место, кала – время, патра – ваши обстоятельства, ваш уровень заслуг, ваша карма. Например, ваши обстоятельства таковы что вам для садханы нужен обет (врата) молчания на некоторое время, или воздержания, или отречения и вы принимаете его, хорошая зная свою натуру, свой ум.

*(Из сатсанга Шри Гуру Свами Вишнудевананда Гири)*