

Свами Вишнудевананда Гири

Ошибки на пути

«Тщательно изучи, в чем заключается твоя практика, каковы ее ступени и признаки реализации, разберись, какие можно совершить ошибки на этом пути, как их избежать и каковы методы их устранения, если они допущены».

Комментарий:

Ошибки на пути Учения подразделяются на:

- ~ ошибки (бхранти),
- ~ иллюзии и обольщения (ложные знания).

Все эти ошибки совершаются неопытными садху и создают множество неблагоприятных кармических результатов, созревающих уже в этой жизни. Следует избегать их совершения насколько возможно.

Ошибки бывают в отношении основы, пути (включающие ошибки в отношении Прибежища (Гуру, Дхармы и сангхи) и отца и матери), плода, а также в отношении праны.

Ошибка в основе

Ошибка в отношении Основы – это не понимать сущность Брахмана и его качества: сат-чит-ананда (где «сат» есть пустотная сущность Абсолюта, «чит» есть его способность проявлять свою природу как эманации сознания, «ананда» есть его энергия), нитья (вечность, вневременность), парипурна (абсолютная полнота).

К ошибкам в основе также относятся непонимание разницы между Брахманом, Абсолютом и его манифестациями, Праkritи, между Ишварой и дживой, майей и авидьей.

Ошибка в отношении пути

Означает не понимать сути воззрения (джняна), медитации, созерцания (дхьяна) и поведения (крийя), не видеть между ними разницы или путать их.

Ошибки в отношении воззрения

Главные ошибки таковы:

- ~ путать основу, путь и плод,
- ~ не понимать духа недвойственного воззрения за пределами ума и понятий,
- ~ занимать точку зрения крайних взглядов нигилизма (негативного отрицания всего под предлогом Пустоты) и этернализма (слепой веры в реальность мира и «я»),
- ~ не иметь понимания Сахаджьи, естественного Ума,
- ~ путать воззрение с поведением, относительное с абсолютным,
- ~ путать метод с мудростью,
- ~ путать усилие и безусильность, деяние и недеяние,
- ~ ложно изучать и толковать тексты (т.е. изучать тексты на уровне ума).

Ошибки в отношении медитации (осознавания)

Главные ошибки таковы:

- ~ не знать сути трех главных правил (шравана, манана, нидидхьясана),
- ~ не понимать принципа естественного состояния (Сахаджьи), обнаженного осознавания вне ума и понятий (аманаска), т.е. не знать, в какое состояние направлять ум,
- ~ терять единую самую созерцания, т.е. допускать отвлечения и не бороться с ними,
- ~ допускать шесть главных ошибок в отношении созерцания:
 - ~ терять действие в воззрении,
 - ~ терять действие в осознавании,

- ~ терять осознание в действии,
- ~ терять осознание в воззрении,
- ~ терять воззрение в действии,
- ~ терять воззрение в осознании,
- ~ медитируя, не устранять расплывание и возбужденность в медитации,
- ~ не уметь применять искусные средства, углубляющие созерцание, такие как санкальпы и крийи,
- ~ «замораживать» чувства, т.е. созерцая, не уметь объединяться в интеграции с переживаниями,
- ~ созерцая, стремиться пребывать исключительно в безмыслии,
- ~ стремиться к непроявленной Пустоте,
- ~ основывать созерцание на мыслях,
- ~ не понимать стадии развития созерцания (учение о шестнадцати стадиях нарастания Луны внутреннего осознания),
- ~ медитируя, увлекаться дхьянами в ущерб созерцанию,
- ~ созерцать, не проверяя себя по текстам и наставления коренного Гуру.

Ошибки в отношении поведения

Главные ошибки таковы:

- ~ не знать, как реально применять Учение на практике,
- ~ путать разные стадии поведения, например, находясь на стадии «голубки» или «оленя», пытаться действовать как «лев» или «собака-свинья»,
- ~ нарушать обеты самайи, а нарушив, не очищать их раскаянием,
- ~ нарушать взятые обеты Винаи (для монахов) и малые тантрийские обеты – ответвления, связанные с конкретными обязательствами перед божествами, и не очищать их,
- ~ разглашать тайные методы практики непосвященным, не имеющим самайной связи, что вызывает недовольство учителей (видьядхаров) и охранителей Учения (дхармапалов),
- ~ разглашать свои опыты раньше времени или когда нет благословения (что ведет к их утрате),
- ~ не соблюдать этику в отношении Прибежища (Трех Сокровищ),
- ~ ошибки в отношении кармически значимых объектов (ишта-деваты, Прибежища, отца и матери).

Ошибки в отношении Прибежища

Общая ошибка в отношении Прибежища – это непочитание Прибежища как божественной драгоценности, исполняющей желания и дарующей все достижения.

Ошибки Прибежища совершаются в отношении Гуру, Дхармы и сангхи.

Ошибки в отношении Гуру

Главные ошибки таковы:

- ~ слабая вера, сомнения и колебания и непрояснение их,
- ~ нечистое видение, т.е. мирское или оценочное восприятие Гуру,
- ~ невыполнение данных обязательств, обетов, клятв,
- ~ невыполнение наставлений по методам практики,
- ~ нарушение правил общепринятой этики при общении,
- ~ непосредственное следование сразу нескольким Учителям на стадии «оленя» и выше,
- ~ совершать оскорбления (апарадха) в отношении священных объектов (что ведет к накоплению папас – греховных кармических реакций, ухудшающих жизненную силу и вызывающих препятствия от демонов).

Ошибки в отношении освобождающей Дхармы

Главные ошибки таковы:

- ~ неверие в освобождающую и спасительную силу Дхармы, сомнения в ней, ее источниках,
- ~ непочитание Дхармы как волшебной драгоценности, приравнивание ее к обычным светским или колдовским учениям,
- ~ слабое знание Дхармы и нежелание ее серьезно изучать, когда уже стал ее последователем, т.е. невладение ее базовой философией, методологией, непонимание ее главных терминов Основы, Пути, Плода, Медитации, Воззрения, Поведения, разделов, методов и принципов,
- ~ неприменение Дхармы в повседневной жизни,
- ~ превратное толкование взглядов, методов Учения, расходящееся с мнением ачарьев (источников-основателей), видьядхаров – держателей и хранителей Учения, уполномоченных Учителей и учеников, монахов, (несоблюдение чистоты линии передачи, самайи Учения),
- ~ раскрытие тайных методов без благословения и понимания, кому и когда как следует их раскрывать и кому и когда это запрещено,
- ~ эгоистичная практика Дхармы ради выгоды, славы и богатства,
- ~ несоблюдение взятых обязательств, обетов, клятв, или неправильное их самовольное снятие (без благословений или ритуалов),
- ~ смешивание с другими учениями,
- ~ выбор неправильной стратегии в практике.

Ошибки в отношении драгоценной святой сангхи

Главные ошибки таковы:

- ~ непочитание святой Сангхи как волшебной драгоценности, исполняющей желания и дарующей Освобождение,
- ~ отсутствие веры в сангху как в божественную мандалу, часть Прибежища,
- ~ нечистое, мирское обыденное видение сангхи и ее членов,
- ~ внесение своим поведением, словами раздора, раскола в сангху, приводящее к разрушению веры других и утрате самайи,
- ~ неуважение этики, принципов и законов, по которым живет сангха, когда уже стал ее членом,
- ~ жизнь в сангхе без веры и самайи, т.е. жизнь в сангхе ради эгоистичной выгоды, с мирской мотивацией, мирскими планами, вне пути Освобождения (например, жить в сангхе ради крова, пропитания, развлечения, не стремясь познать святое Учение, следовать Дхарме, искать путь к Пробуждению и помощи другим),
- ~ использование святой сангхи и ее возможностей ради реализации своих личных, эгоистичных планов и целей, далеких от пути Освобождения и изучения Учения,
- ~ обсуждение внутренних дел сангхи с теми, кто не делит самайю, не уважает ее святых, ее Дхарму и саму сангху,
- ~ допущение в мандалу сангхи недостойных, неверящих, неискренних, неспособных блюсти этику и самайю,
- ~ принесение вреда сангхе своими необдуманными действиями или словами,
- ~ пренебрежение интересами сангхи ради личной выгоды,
- ~ критика других садху – членов сангхи, вместо исправления и усмирения своего ума.

Ошибки в отношении отца и матери

Ошибкой в отношении отца и матери является совершать их оскорбления, вызывать дисгармонию, говорить с ними агрессивно или злобно.

Ошибка в отношении плода

Ошибка в отношении плода означает не иметь понятия о конечной точке своего пути, т.е. не знать, что конечной стадией на пути являются:

- ~ два вида лайи (растворения): растворение ума, кармы тонкого тела и эго (антахкарана-лайя-чинтана) и растворение пяти элементов тела (панчабхута-лайя-чинтана),
- ~ обретение четырех видов Освобождения (салокья, сарупья, самипья и саюджья),
- ~ осознание и очищение трех измерений: материального (вишва), астрального (тайджаса) и каузального (праджня),
- ~ обретение трех просветленных тел: тела пустотной мудрости (Джняна-деха), божественного иллюзорного тела (Пранава-деха) и совершенного проявленного тела (Сиддха-деха),
- ~ обретение трех полных свобод – тела, речи (праны) и ума, т.е. когда эти три измерения проявляются без ограничений,
- ~ достижение седьмой земли мудрости (джняна-бхуми), состояния трансцендентности (турьяга),
- ~ достижение шестнадцатой стадии (кала) нарастания Луны внутреннего осознания – состояния божественного игрока, Брахмы-Творца, создающего новую вселенную, обладающего пятью главными силами:
 - ~ силой божественной мудрости (джняна-шакти),
 - ~ божественной свободы (сватантрия-шакти),
 - ~ божественной воли (иччха-шакти),
 - ~ божественной власти (айшварья-шакти),
 - ~ божественного действия (крия-шакти) пяти видов, т.е. способности:
 - ~ творить (сришти),
 - ~ поддерживать (стхити),
 - ~ разрушать (самхара),
 - ~ сокращать божественность (тиродхана),
 - ~ проявлять ее (Ануграха).

Ошибки в отношении праны

Общие ошибки в отношении праны:

- ~ неумение очищать и контролировать каналы, чакры и пять главных ветров,
- ~ неумение поддерживать в гармонии три сущности (оджас, теджас и прану),
- ~ неумение заземлять свою энергию и устранять дисбаланс элементов, возникающий вследствие этого,
- ~ неправильное использование жизненной силы (энергии) соблюдающими целибат (брахмачарью) (для монахов), ведущее к застою праны,
- ~ неправильное использование энергии в супружеских отношениях (для женатых мирян), ведущее к потере энергии и жизненных субстанций, включает:
- ~ неумение соблюдать самаю в отношениях,
- ~ неумение сублимировать энергию, работая с ветрами и каналами, единством блаженства и пустоты, и сохранять ее, избегая потерь,
- ~ неумение поддерживать самйогу, созерцание подобное пространству, и чистое видение (дивья-бхаву),
- ~ неумение распознавать пустотную суть желаний (кама-таттва) и освобождать его силой присутствующей осознанности по возникновении,
- ~ неумение в общем накапливать и сохранять жизненную силу,
- ~ неумение извлекать жизненную силу из окружающей природы (звезд, стихий),
- ~ неправильная работа с клешами, включающая в себя:
 - ~ неумение освобождать нечистые эмоции, мысли и переживания в пустотном осознании Сахаджья,

- ~ потакание клешам, вместо их очищения,
- ~ подавление клеш, вместо самоосвобождения через понимание их пустотности,
- ~ неправильная сублимация клеш (т.е. когда самйога (равновесие ума и праны) не достигается, и прана не наполняет центральный канал),
- ~ неправильная опора на клеши (т.е. попытка делать клеши мудростью, когда нет на это благословения деват и умения).

Оскорбления (апарадха)

Оскорбления (апарадха) включают в себя:

- ~ пренебрежение Прибежищем, Тремя Сокровищами (Гуру, Дхарма, сангха),
- ~ нарушение самайных обетов,
- ~ оскорбление святых, садху, монахов и учеников-мирян,
- ~ внесение раздоров в сангху,
- ~ оскорбление божеств и духов.

Всеми силами, идя по пути, йог должен избегать совершения оскорблений святых и тех, кто его выше по духовному уровню, священных объектов, других садху, поскольку это отвращает и делает недейственными благословения богов и сиддхов, отбирает все ранее накопленные заслуги, закрывает Путь, ведет к болезням, сокращает жизненную силу, делает йога уязвимым к воздействию мар и злых планет и, в конечном счете, ведет к дурным перерождениям, превращению бхутом (духом-привидением) или брахма-ракшасом (духом падшего йога).

Иллюзии

Иллюзии – это впадение в заблуждение, неверное понимание в процессе конкретной практики из-за недостатка опыта.

Иллюзии включают в себя:

- ~ обольщение блаженством (ананда), ясностью (вивека) и пустотностью (шунья),
- ~ неправильное определение своего духовного уровня, статуса. Например, когда йогин с качествами связанного (пашу), думает, что он духовный герой (вира) или божественный (дивья), и пытается сразу делать методы, которые делают они. Или когда тот, кто созерцает, находясь на стадии «Передача» или «Зачатие», думает, что он достиг стадии «Рождение». Подобные иллюзии трудно устранить без проверки и личных устных наставлений коренного Гуру.
- ~ также иллюзия есть обольщение сиддхами (сверхсилами) и привязанность к ним,
- ~ неверное толкование мистических опытов, когда не распознается пустотная основа пяти оболочек (кош),
- ~ переоценка своих способностей к самоосвобождающей игре (лиле) с различными «трудными» энергиями, когда человек берется выполнять суровую аскезу, усмирять демонов или опираться на клеши, считая свои способности великими, а это не так,
- ~ впадение в «ущелье двойственных мыслей», т.е. придание мыслям и понятиям большого значения.