

Краткие наставления о сути ДРАГОЦЕННОГО УЧЕНИЯ

Убедившись в трех типах страданий,
которые преследуют душу повсюду,

Пойми, как, терзаясь,
тело проходит через шесть трансформаций.

Воспитай в себе четыре качества
истинного ученика йоги,

Затем прими Прибежище в Трех Сокровищах,
главное из которых – Гуру.

Обрети три вида священной самайи,
соблюдай ее свято, как жизнь береги.

Силой ее одолей шестерых
коварных и злобных врагов,

Исцелись от пяти клеш –
крокодилов зубастых
из бурлящей речки сансары.

И пройди четырех стражей
у врат спасения.

Наставлениям святого
с усердием преданно внимая,

Получи передачу от Гуру
в три принципа главных,

Что Солнцу,
краеугольному камню Вселенной подобны,

И прими их всем сердцем,
как суть своей жизни,

Чтоб жить ими вечно,
риши великим и сиддхам подобно.

Исследуя ум –
ищи его корень-основу «Я»-есмы,

А найдя, убедись –
нет в нем ни качеств, ни формы, ни цвета.

Следуй пятеричной формуле,
чтобы войти в сокровище –
естественное надеяние,

И прими решение
никогда не покидать его
в трех асанах и пяти действиях.

Затем,
медитируя в семичленной позе,

Утвердись в Махашанти,
Великом покое.

Обезьяну ума усмири, усмири,
словно воин разбойника,

И разбей тот кувшин,
который как мага сосуд

Взаперти, в ужасном плену
духа держит,

Держал сотни кальп в иллюзиях
йогина вечную душу,

Победи, словно слон,
четыре препятствия
на пути к самадхи,

Пойми пустую сущность
семи дхьян

И, словно царь в битве,
одолей и возьми под контроль
все восемь городов тонкого тела.

Также в это время
усердно очищай
пять главных и пять малых пран,
семь чакр и три канала,

Пока не получишь знаки
их очищения,

Чтобы одолеть этого необузданного
скачущего коня ветра.

Так, несомненно,
обретешь сиддхи единства праны и ума,
управляя ветром без усилий.

Зачав же,
вынашивай его бережно и тщательно,
словно молодая мать.

Вынашивая,
следуй тонким
словно лезвие бритвы
путем ста восьми крий,

Из которых семь –
наилучшие,

Только Гуру –
знарок учения линии,
знает о них и никто более,

Они таковы:
«ветер бхавы»,
«струна Нарады»,
«тело Датты»,
«спанда», «бхава»,
«джьоти», «сиддха-шакти».

Взойди с их помощью
по шестнадцати золотым ступеням
недвойственной Луны,

И, зародив двадцать четыре вида
различающей мудрости,

Развязывай, не мешкая,
один за другим
все шестнадцать узлов неведения,

Что держат душу,
словно силки – птицу.

Созерцая,
помни ключ к успеху:
расслабление,
отпускание
и отсечение.

Будь словно полый бамбук,
словно лист, ветром несомый,

Словно соломы пучок,
смирнен и бдителен.

Вспоминай бедняка с драгоценностью,
Льва, что овцой притворился,

Царя, что на троне уснул,
и ребенка из богатой семьи,

Помни также возничего Карну,
десять печальных глупцов,

И рассеянную девицу,
что вдруг ожерелье на шее нашла.

Избегай при этом как огня
шести ошибок
и тридцати пяти отклонений,

Самые худшие из которых –
нарушенные самаи
и нечистое видение.

Также не уподобляйся ослу,
путая воззрение с поведением,
что новичка к падению ведет.

Не попади в яму,
по ошибке заморозив сознание,

Не нарушь неумелыми деяниями
течение ветра,
что сокровищу тела подобен.

Впадая в жажду непроявленного,
не отрицай заслуги и карму,

Но и миру не верь,
видя повсюду,

Куда б ни пошел
и что бы ни делал,

Лишь сны, миражи,
что эху, радуге,
граду гандхарвов подобны

И нереальны
как лепет безумца во сне.

Вновь и вновь пражняйся
в неизреченной гордости великого божества,

Медитируя на три смысла великого слова –
царя царей среди Адвайты,

Соединяя ее то с телом,
то с праной,
то с элементами,
то с пространством.

Обретешь так великий успех во всем,
несомненно,
чистоту, счастье,
радость, величие, удачу,

Богам уподобившись разумом,
пребывая в человеческом теле.

Познаешь,
как миробалан на ладони,

«Единый вкус» Ума –
Единой Сферы,

И радующий сердце
даршан Ануграхи,

Что чисто все и вся –
от Брахмы до пылинки,

И то, как «мать накормит сына»,
как «с рекой вместе садху течет»
и «плывет с облаками»,

Как авадхута «танцует в пространстве»,
весеннему ветру подобный.

Как «ветер большой»
безусильным огнем плавит клеши,

В нектар превращая
пять ужасных кармических ядов.

Когда рожден
драгоценный ребенок –
пестуй его
и воспитывай
без послаблений и лени,

Упражняясь и созерцая,
как поведано Гуру,

Используй свет трех видов,
четыре видения,
чтобы открыть пять пространств.

Также познай
десять таинственных звуков,

Сновидений искусство
и тонкое тело,

Чистые страны богов
и начальные сиддхи.

Тогда, несомненно,
будет успех
и уйдут все сомненья.

Зрелости в Дхарме достигнув,
на своем опыте
в первый миг восприятия (кама-кала)

Узри пустую суть
любого желания (кама таттву),

Чтобы осуществилась
великая встреча (Маха-мелана)
сиддха и йогини.

И пойми
как сварливая мирская супруга
становится сначала
почтительной сестрой,

Затем –
ласковой матерью,

А затем –
страстно преданной вестницей,

Больше не доставляя хлопот
и навсегда прекращая
все реакции кармы.

Когда красная капля
находит белую,

Сознание-бхава
видя, слыша, касаясь и обоняя,

Как корова уводит телят,
в сущумну все ветры за собой увлекает,

Кому тогда нужны
наслаждения мирские?

Победоносно освещая светом вивеки
шестнадцать видов сознания,
три шариры и пять кош,
В запредельную турью проникни,
что трепет у всех вызывает,
В ней, словно слон, утвердившись,
обрети три свободы желанных,
И без всяких усилий
растворяй пять элементов великих,
Восходи через
шесть чистых земель мудрости,
Чтобы реализовать
пять великих, сияющих светом,
пространств,
Три просветленные тела,
восемнадцать малых
и восемь великих совершенств,
И, наконец-то,
играя,
Переплыви эти шесть бурлящих,
бушующих волн ужасного океана сансары,
став подобным великому
Брахме-Творцу.

Внемли!

Тебе я поведал высшую тайну,
что лишь мудрецам и богам
достоверно известна.

Есть ли учение этого выше?
Есть ли учение этого выше?

Эту тайну, от Гуру познав,
храни в своем сердце
как ока зеницу,

И, не мешкая,
день и ночь применяй,
день и ночь применяй!

*Спонтанно написано практиком учения Лайййюги
Свами Вишну Девом
на благо всех его учеников, имеющих крепкую самую
и ищущих Освобождения.*

*Июнь, 2008 год.
Дивья Лока.*