**25 августа 2015**

Бесконечное сознание содержится не в словах

«Йога Васиштха», глава 5-я «Об окончании»:

*«Почему я тебе всё это говорю, о, разум? Ибо, если исследовать истину, можно убедиться в том, что тебя нет. Разум – это результат невежества. Когда невежество изнашивается, разум тоже изнашивается».*

Под словом «разум» здесь Васиштха имеет в виду ум, то, что на санскрите называют манас. Мы должны глубоко исследовать внутренний инструмент (антахкарану), разобраться, что есть ум, что есть осознавание (буддхи), что есть память (читта), что есть эго (ахамкара), отличать одно от другого. Но святые часто говорят: всё это ум, или разум иногда, и при глубоком исследовании ум исчезает. Что это значит? При глубоком исследовании ума мысли исчезают. Мы обнаруживаем пустотное осознавание. Пустотное осознавание является нашей подлинной сущностью, а ум не является нашей подлинной сущностью. В уме содержится карма, а в пустотном осознавании содержится Божественный свет. Ум затмевает пустотное осознавание, поэтому мы его не видим, мы считаем себя умом. А пустотное осознавание для нас закрыто. Когда мы начинаем исследовать ум, мы обнаруживаем, что сам по себе ум – набор случайных идеологий, случайных догм, случайных мыслей, впитанных с образованием и воспитанием, он не имеет под собой основу. И так называемая вселенная, так называемое общество - это всё иллюзия. Вся наша идеология и все наши идеи - это тоже всё следствие иллюзии ума, просто ум заснул, ум впал в иллюзию. Вот когда ум обращается к своей природе, он обнаруживает пустотное осознавание. Пустотное осознавание – это корень ума, пустотное осознавание – это начало постижения Божественной реальности. Но когда мы соскальзываем на ум, начинается неведение, начинается аджняна.

*«Ты сейчас находишься в процессе распада. Неразумно разговаривать с тем, кто находится в процессе распада. День за днём ты становишься всё слабее и слабее, я отказываюсь от тебя, мудрые люди не обучают то, что скоро выбросят. О, разум, я есть не эгоистичная бесконечность и однородное само-осознание, у меня с тобой нет никаких дел, потому что ты – источник эгоизма. Уддалака продолжал размышлять».*

Когда в уме доминируют определённые мысли, они группируются в определённые блоки и создают устойчивые ментальные сцепления, паттерны, ментальные паттерны. Эти ментальные паттерны, собираясь, создают ложный центр, то, что мы называем эго, ахамкара. И этот ложный центр претендует на то, чтобы быть нами, он устанавливает свою идентичность с нами, но это большое заблуждение. Процесс воспитания осознанности означает отделение, отсечение себя от этого ложного центра и установление новой идентичности, идентичности как бесконечного сознания.

*«Бесконечное само-осознание не может быть в разуме, как слону невозможно поместиться в деревянное яблоко».*

Парадокс таков, что бесконечное сознание - это наша сущность, но оно содержится не в уме, не в идеологиях, не в словах, не в понятиях, не в концепциях. И йогины не слишком придают значения словам, идеологиям, философиям, теориям, хотя они тоже где-то на начальном уровне важны. Но они пытаются проникнуть в то бесконечное сознание, что находится за понятийным умом. В этом сущность медитации, сущность созерцательной практики.