

ШИВА СВАРОДАЙЯ

1. Слава Махешваре (Господу Шиве), слава Парвати и Ганеше, слава гуру, который поистине обладает высшим сознанием (Параматмой), слава Спасителю мира.

Деви сказала:

2. О, Дева, о Махадева, будь милостив ко мне и открой знание, которое приведет к полному совершенству.

3. Скажи мне, пожалуйста, как создана вселенная, как она поддерживается и как разрушается.

Ишвара сказал:

4. О, Деви, вселенная возникает из таттв (тонкой сущности), таттвами поддерживается и таттвами же разрушается (пралайя). Благодаря таттвам, о Деви, происходит Брахманда (вселенная).

Деви спросила:

5. Дева, объясни мне, если таттва является основной причиной, что лежит в основе форм? И что такое таттва?

Ишвара ответил:

6. Существует лишь одна нерожденная и лишённая форм Высшая Сущность, из которой развилась акаша (эфир), а из акаши возник вайю (воздух).

7. Из вайю возник агни (огонь), из агни возник апас (вода; апаса - притхви (земля)). Расширение этих панчататтв (пяти элементов) привело к творению мира.

8. Из этих пяти элементов состоят все созданные формы, ими они поддерживаются и вновь возвращаются к пяти элементам в таттвах. Таков тонкий непрерывный процесс формообразования.

9. О Прекрасная, из этих же пяти элементов состоит и твоё тело. Эти элементы живут на тонком уровне и постоянно активны. Природу пяти таттв хорошо знают таттва йоги.

Свара гьяна

10. А теперь я сообщу Тебе о свародае в этом теле. Свара подобен хамсе (лебедю, устремленному ввысь) и благодаря его трём формам Ты можешь узнать все о прошлом, настоящем и будущем.

11. Техника свародаи сокровенна и тот, кто знает её, обладает самым драгоценным камнем из короны мудрости.

12. Эта сущность тоньше тончайшего. Свародая - истинное знание. Для атеиста это - удивительное чудо, а для теиста – это основа основ.

Описание ученика

13. Теперь я расскажу о качествах настоящего ученика, которому можно передать такое сокровенное знание. Он должен обладать миролюбивой натурой, иметь чистые инстинкты, хорошее поведение, быть целеустремленным, предан гуру и полон благодарности и признательности.

14. Это знание нельзя сообщать подлому, злому, нетерпимому и похотливому человеку.

15. О, Деви, я даю Тебе такое знание, которое может каждого наделить всезнанием.

16. Веды, Шастры и хвалебные гимны входят в свару. Свара -это три уровня бытия (сознательный, подсознательный и бессознательный). Поистине свара - само сияние души (атма).

17. Без свары всё бессмысленно. Астролог, не знающий свары, подобен дому без хозяина, шастре без языка или телу без головы.

18. Тот, у кого нет проблем с нади, праной, таттвами, и сущимной, может достигнуть освобождения.

19. Посредством форм или без них, наглядно или абстрактно, но мудрый может сообщить то, что благоприятно для всех.

Слава сваре

20. Макро и микрокосмос созданы только сварой, которая и созидает, и разрушает. Поистине свара - это сам Господь Шива.

21. Нет более высокого знания, чем свара гьяна. Нет ничего более таинственного и ценного, чем свара гьяна.

22. Благодаря сваре вы сокрушаете врага и встречаете друга. Благодаря сваре вам покровительствует Богиня богатства и процветания Лакшми. И благодаря сваре вы наслаждаетесь славой и всем, чем хотите.

23. Мощь свары помогает вам найти преданную жену, встретить великих мира сего и достичь божественного совершенства. Самый могучий правитель может быть сокрушен силой свары.

24. Без свары мы не можем двигаться, питаться и выделять нечистоты.

25. Свара - самое величайшее Знание, более великое, чем даже Священные Писания, Пураны, Смрити и Веданта.

26. Если вы не знаете о таттвах, вас обольщают имена и формы, иллюзия и невежество держат вас во тьме.

27. Свародая Шастра - лучшее из всех Священных Писаний, его сияние (джьоти) просветляет ваш собственный дух.

28. Это знание не предназначено для решения заурядных мирских проблем. Его следует культивировать ради души.

29. Если вы овладели сварой, вам нет нужды советоваться со звездами, планетами или богами. Вата, питта и капха предшествуют всем прогнозам.

30. О Богиня, если неудача способна отнять у человека веру. свара очистит вас и все будет благоприятно.

О нади

31. Наше тело пронизывает множество нади, и потому благоразумно знать их, чтобы понимать свое же тело.

32. От пупочного центра (солнечного сплетения) простираются во все стороны тела 72.000 нади.

33. В этих нади притаилась, как змея, кундалини шакти. Десять нади простираются вверх и десять вниз.

34. Справа и слева от позвоночника две нади спиралями охватывают его. Есть еще двадцать четыре нади, десять до которых являются самыми важными для прохода вайю.

35. От каждого угла подобно осям в колесе нади простираются, соединяясь вверх и вниз, и все они управляются праной.

36. Из всех нади десять наиболее важные, а из этих десяти ида, пингала и сушумна самые важные.

37. Остальные семь нади - это гандхари, хастиджихва, яшасвини, аламбуша, куху и шанкхини.

Расположение нади

38. Ида нади простирается с левой стороны тела; пингала с правой стороны, сушумна - между ними (центральная нади), а гандхари - в левом глазу.

39. Хастиджихва находится в правом глазу, пуша - в правом, яшасвини - в левом ухе, а аламбуша - в лице.

40. Куху находится в репродуктивных органах, а шанкхини в анальной области. Эти десять охватывают все тело.

41. Три нади (ида, пингала и сушумна) расположены в центральной части тела.

42. Я назвал основные нади, а теперь сообщу имена вайю, которые связывают эти нади: прана, апана, самана, удана, вьяна.

43. Нага, курма, крикара, девадатта, дхананджая являются вспомогательными пранами. Вечная прана, однако, живет в сердце, а апана вайю находится в органах выделения.

44. Самана находится в области пупа, удана - в горле, вьяна пронизывает все тело. Эти десять вайю самые важные.

45. Я рассказал о пяти основных пранах, теперь же сообщу о других пяти вайю и о том, где они находятся.

46. Нага вайю проявляется при рвоте, курма - при моргании, крикала - при чихании, а девадатта - при зевоте.

47. После смерти дхананджая пронизывает всё. В полной форме дживы эти десять вайю работают во всех

48. Когда прана пронизывает центральную часть тела, а потоки иды и пингалы входят в сушумну, наступает высшая фаза понимания.

49. Ида находится на левой стороне тела, а пингала - на правой. Вот почему о них говорят, что ида - сфера вамы, а пингала - сфера дакшины.

50. Лунная энергия локализована в иде, солнечная - в пингале, а Шива - в сушумне. Шива - это ХАМ СА.

51. Мы выдыхаем звук ХА, а вдыхаем звук СА. ХА - это Форма Шивы (сознания), а СА - это форма Шакти (энергии).

52. Левый поток - это лунная форма шакти, а правый - солнечная форма Шивы.

53. Вдох мудрого - это жертва, которая приносит планете миллионы и миллионы плодов жизни.

54. При помощи однонаправленного внимания йог становится сосредоточенным и может распознать признаки активности как лунной, так и солнечной нади.

Йога садхана

55. Когда ум однонаправлен, концентрируйтесь на таттве, но не делайте этого, когда он рассеян. И тогда вы сможете получить желаемое совершенство и богатство.

56. Благодаря практике человек уравнивает лунную и солнечную нади и может легко узнать о своем прошлом, настоящем и будущем.

57. Ида нади слева - это питающая амрита, или нектар, наделяющий силой. Пингала нади справа помогает росту тела.

58. Средний канал между ними или сушумна - коварный и «злой», потому что любые действия, совершаемые во время этой свары целенаправленно, будут бесплодными. Поток левой нади дарит сиддхи (совершенство или незаурядные психические способности).

59. Когда вы покидаете свой дом, благоприятна активность левого потока нади, но когда вы возвращаетесь домой, благоприятна активность правого потока нади. Лунная нади статична, а солнечная динамична.

60. Чандра или лунный поток олицетворяет женский принцип, а сурья или солнечный поток - мужской принцип. Знайте, что луна - это шакти, а солнце - Шива. Когда активна ида, лучше совершать спокойную работу.

61. Когда активна пингала, совершайте трудную и тяжелую работу, но когда активна сушумна, благоприятно совершать действия, ведущие к бхакти (преданности) и мукти (освобождению).

62. В течение первых трех дней двух светлых недель активизируются лунные потоки нади. Затем происходит чередование и в первые три дня темных двух недель активизируются солнечные потоки нади. И опять чередование. Вам необходимо знать время возрастания свары.

63. В течение ярких и темных двух недель лунная и солнечная свары протекают 2,5 гхаты (один час). Этот процесс длится систематически на протяжении суток или 60 гхат.

64. Важно понимать, что пять таттв всегда активны. Если противоположная нади активна с первых трех дней, предпринятая работа будет неудачной.

65. С первого дня двух светлых недель активна левая свара, а с первого дня двух темных недель активна правая свара. С учетом этого йог должен совершать правильные действия с сосредоточенным умом и успех будет обеспечен.

66. Лунная свара должна быть подавлена ночью, а солнечная - днем. Кто содействует этому ежедневно, тот совершенный йог, и в этом нет сомнения.

67. Солнечная энергия пронизывает солнечную нади, а лунная - лунную нади. Тот, кто овладел этим процессом, властвует над тремя мирами.

68. Когда цикл начинается с лунной свары и заканчивается в солнечной сваре, выгодно заниматься бизнесом, но если наоборот - лучше повременить.

Описание благоприятного/неблагоприятного нади согласно ДНЯМ

69. Действия, совершаемые в среду, четверг и пятницу, когда активизированы левые потоки свары и особенно в течение светлых двух недель, являются наиболее плодотворными.

70. Когда потоки правой свары проявляются в воскресенье, вторник и субботу и особенно в течение темных двух недель, что бы вы ни делали - вас ждет удача.

Принцип пяти таттв

71. В потоке свары самым активным элементом является воздух, затем следуют огонь, земля, вода и, наконец, эфир.

72. В течение 2,5 гхат эти пять элементов активны в такой последовательности. Они возникают отдельно в потоке каждой нади.

Признаки Зодиаков по дням и ночам

73. Необходимо знать, когда и какие зодиакальные знаки бывают активны. Телец, Рак, Дева, Скорпион, Козерог и Рыбы локализованы в лунной сваре и активны ночью.

74. Овен, Лев, Близнец, Весы, Стрелец, Водолей локализованы в солнечной сваре и активны днем. Наши правильные или ошибочные действия зависят от того, когда мы принимаем решения.

Что рекомендует свара путешественникам

75. Лунная свара олицетворяет север и восток, солнечная - запад и юг. Когда активны солнечные потоки свары, нельзя направляться на юг и запад.

76. Когда активны лунные потоки свары, избегайте идти к северу и востоку, где вас ожидают большие испытания, и вы можете не вернуться назад.

77. Мудрые, несомненно, выбирают лучшее и избегают этих направлений в определенное время, чтобы не встретить смерть.

78. Во второй день светлых двух недель, когда потоки лунной свары активизируются с восходом солнца, вас ожидает удача и встреча с друзьями.

79. В тот день, когда потоки солнечной свары активизируются с восходом солнца, а потоки лунной свары с восходом луны, вам также благоприятствует удача.

80. Но если солнечная свара активна при восходе луны, а лунная - при восходе солнца, тогда вас ожидают испытания, борьба и потеря.

81. Мудрые знают, что даже недоступное становится доступным, если совершать действия в течение солнечной свары. Однако когда дыхание проходит сквозь лунную свару, удачи не будет.

Описания противоположных ситуаций

82. Теперь я назову те признаки, когда свара работает в противоположном ключе. Если с утра течет поток противоположной свары, т.е. вместо солнечной течет лунная, а вместо лунной солнечная - ждите последствий:

83. В первой стадии - переменчивость мнений, во второй - утрата богатства, в третьей - странствие или движение, в четвертой - полный провал.

84. В пятой - крах государства, состояния или дома, в шестой - разрушение всех ценностей, в седьмой - болезнь и страдание, в восьмой — смерть.

85. Если противоположная свара струится целый день, то есть Утром, в полдень и ночью, это - нехорошее предзнаменование. плохой исход и никаких утешений.

86. Если потоки лунной свары проявляются утром и в полдень, а солнечной свары вечером, успех достигим. В обратной ситуации - противоположный результат.

87. Следуйте вперед, навстречу активной сваре, вас ожидает поездка.

88. Течение лунной свары должно быть совмещено с четным числом шагов, а течение солнечной свары с нечетным числом шагов. Если это так, вам гарантирована удачная поездка, и преуспевание в делах.

Исполнение желаний

89. После утреннего пробуждения коснитесь лица активной свары, и вы получите то, к чему стремитесь.

90. Перед поездкой используйте ту же самую руку или ногу, как активную свару.

91. Тот, кто следует этой системе, ничего не теряет: его не беспокоят неприятные люди и он всегда спокоен и доволен.

92. Если Вы хотите отблагодарить вашего гуру, друга, правителя или министра, придерживайтесь течения свары.

93. Если Вы хотите сокрушить врага, наказать вора, должника и т.д., держите их на стороне неактивной свары. Чтобы преодолеть все и получить удовлетворение, действуйте таким образом.

94. Мудрые говорят, что если вам предстоит долгое путешествие, начинайте его с лунной свары. Для короткой поездки выбирайте солнечную свару.

95. Все эти описания об извлечении пользы действуют эффективно лишь тогда, когда сопровождаются соответствующей сварой, от которой зависит успех.

96. Согласно этим описаниям, если Вы действуете противоположным образом, то есть если Вы манипулируете закрытой нади вместо того, чтобы использовать активную, отрицательный результат не заставит долго ждать. Это подтвердит тот, кто сведущ.

97. Когда ваша свара полностью заблокирована, встреча со злодеем или лжецом, врагом или вором не сулит вам ничего хорошего, и вы будете уязвимы.

98. Для долгого странствия лунная свара более благоприятна, ибо наделяет сиддхами (совершенством), но после возвращения домой более благоприятна солнечная нади.

99. Если человек не осведомлен, как действуют нади в противоположном ключе, он будет привязан к тому, что знает и совершать ошибки. Поэтому нужно действовать согласно сваре.

100. В период активной лунной свары вам нужно держаться подальше от яда, а в период активной солнечной свары вы можете управлять человеком. Во время шунья свары (сушумны) вы можете достичь мокши. Таким образом, свара функционирует тремя различными способами.

101. В течение дня или ночи, когда каждый хочет совершать благоприятные или вредные действия, необходимо следовать за потоком нади.

Ида нади и благоприятные действия

102. Такие повседневные и постоянные действия, как покупка драгоценностей, долгая езда, строительство ашрама или мандира.

103. Рытье колодцев и водоемов, закладка фундамента, пожертвования, приготовление к свадьбе, закупки и продажи.

104. Выполнение спокойных работ, питание, прием лекарств, встреча со специалистом, дружба, бизнес, сбор зерна.

105. Возвращение домой, служба, семян, благоприятные встречи - все эти действия лучше совершать во время потока левой свары.

106. Начало учебы, поздравление друзей, получение посвящения, практика мантр или другая садхана для освобождения и достижения достоинств.

107. Чтение сутр о науке времени (прошлом, настоящем и будущем), возвращение рогатого скота к дому, исцеление от неизлечимых болезней.

108. Езда на слоне или лошади, их содержание в стойле, стрельба из лука, безопасное хранение богатств, благотворительная деятельность и обслуживание других.

109. Пение, танец, обучение музыкальному искусству, въезд в город, применение тилака, приобретение земли.

110. Помощь страдающим от лихорадки и тем, кто находится в отчаянном состоянии, общение с родными, сбор урожая и рубка дров.

111. О Богиня, закупай женские украшения до сезона дождей, во время гуру пуджи, и устрани все, что отравляет и омрачает.

112. Сказано, что ида и даже йога абхьяса наполняет совершенством все эти свершения. Но избегайте воздействия трех элементов - воздуха, огня и эфира.

113. Днем и ночью ида благоприятна и плодотворна, если вы действуете согласно закону свары. Успех в этом случае гарантирован.

Пингала нади

114. Взаимодействовать с женщинами, обшивать корабль досками, учиться и обучать весьма трудно и мучительно (маран, мохан, вашикаран и т.д.).

115. Употреблять алкоголь, осваивать трудные мантрические техники и подобные формы упасаны, сокрушить или отравить врага.

116. Изучать священные писания, заниматься охотой, торговать животными, создавать кирпич, крошить камни, древесину, драгоценные камни, ломать вещи.

117. Перемещать и злоупотреблять янтрой и тантрой, возводить форты и холмы, участвовать в азартных играх, красть, управлять лошадью и слоном.

118. Осуществлять тантрическую шаткарму (маран, учатан и т.д.), убивать посредством специфических форм садханы, взаимодействовать с астральными силами, уничтожать ядовитых существ.

119. Ехать на осле, лошади, верблюде, буйволе, слоне; плыть поперек реки или в море, заживлять раны, использовать лекарства, писать письма.

120. Убивать, заманивать, очаровывать, парализовать других, сеять ненависть между людьми, воодушевлять других, культивировать.

121. Уничтожать врага, пить спиртное, брать в руки меч, сражаться с неприятелем, наслаждаться чувственным удовольствием, встречать короля, объедаться и пировать, совершать любое резкое действие. Все это уместно для пингалы и может быть успешно выполнено с ее помощью.

122. Активизировать пингалу полезно, когда нет аппетита, когда нужно подчинить своей воле любую женщину или готовиться ко сну. Мудрый знает, как выполнить все эти действия, используя солнечную свару.

123. При активной солнечной сваре можно без проблем совершать трудные и тяжелые работы, которые будут успешно выполнены.

Сушумна

124. Если активизируется левая свара, а затем правая и вы не можете определить, где ида, а где пингала - знайте, что это сушумна. В этот период любое ваше действие не принесет пользы: шунья свара уничтожит все ваши плоды.

125. В сушумна нади господствует огонь, который пожирает плоды всех ваших действий.

126. Ида и пингала обычно текут поочередно, но если какая-то из них течет непрерывно - это, несомненно, зловещий признак.

127. Если в одно мгновение потоки дыхания проходят через левый канал, а в следующее - через правый, о Богиня, результаты будут также изменчивы.

128. Когда оба потока нади совмещаются в один, мудрые советуют избегать любых активных действий, как ядовитых, потому что независимо от того, как работа сделана, результат будет уничтожен.

129. Если за период течения потока в сушумне возникнут проблемы, связанные с жизнью и смертью, потерей и приобретением, победой и поражением, нужно концентрировать внимание на Боге и медитировать на Него.

130. Пока активна сушумна, все действия должны быть прекращены, кроме духовных методов. Избегайте всех действий, которые имеют отношение к жизни и смерти, прибыли и потере, победе или поражению.

131. Если после потоков пингалы активизировалась сушумна и поток энергии в этом канале не прекращается, бесполезно всё - проклинаете ли вы или благословляете.

132. Во время перемещения свары или объединения таттв не следует совершать никакой благоприятной работы.

133. Пока потоки свары не уравновешены, забудьте о путешествии. В противном случае вас ожидают неприятности в дороге, и даже смерть.

134. Если потоки лунной свары текут вперед, влево или вверх, а потоки солнечной свары текут вниз, назад или вправо, наступило время получения знаний. Если это время не использовано по назначению, мудрые говорят, что оно растрачено зря и бессмысленно.

135. Если, как упомянуто выше, активна левая свара и к вам подходит человек с левой стороны, он сообщит вам хорошие новости. То же самое повторится, если активна правая свара, и к вам подходит человек с правой стороны.

136. Когда левый поток свары сливается с правым потоком свары, наступает критический период, потому что сушумна - это нирахара (т.е. не нуждается в питании) и ниракула (т.е. нерушима и устойчива) и поглощается тончайшими таттвами. Этот период называется сандхья.

137. Ищите подлинную Веду не в книгах. Когда личность достигает высшего сознания, это есть Веда.

138. Ищите подлинную сандхью не в сандхье (сандхья - это сумерки, встреча дня и ночи, только внешнее проявление процесса). Когда прана пронизывает сушумну, это есть сандхья.

Деви сказала:

139. Дева, Дева, Махадева, О Спаситель Вселенной, открой мне это тайное знание и сокровище твоего сердца.

Ишвара сказал:

140. Свара гьяна - тайна тайн, Ишта Девата (Божественный Идеал), и потому свара йогом считается тот, кто поглощен этим самым изысканным знанием.

141. Творение проявляется при помощи пяти таттв, они же и поглощают всё проявленное. Но Парамтаттва вне этих элементов. Эта Сущность есть ниранджам (вне рождения).

142. Поэтому йогин, овладевший совершенным знанием, знает и природу пяти элементов, а благодаря сваре он знает также о вредных воздействиях этих элементов.

143. Тот, кто постиг вселенную, как комбинацию пяти элементов (т.е. земли, воды, огня, воздуха и эфира), заслуживает уважения.

144. Во всей вселенной от бху локи до сатья локи нет ничего, что бы существовало без этих пяти элементов. Различие лишь в том, что на различных планах свои каналы.

145. При помощи правой или левой свары, но эти элементы возникают. О Богиня, я сообщу Тебе о восьмичленной науке этих элементов. Слушай внимательно.

146. Первый раздел посвящен числу элементов, второй - сочетанию свар, третий - признакам свар, четвертый - локализации.

147. Пятый раздел посвящен цвету, шестой - пране, седьмой вкусу, восьмой - управлению.

148. Поэтому весь мир пронизывают вездесущие восемь пран (как проявленные, так и не проявленные). О лотосокая Богиня, нет более драгоценного знания, чем мудрость свары йоги. .

149. Свару следует наблюдать с раннего утра, когда легче всего избежать мертвой хватки времени.

Описание шанмукхи мудры

150. Заткните большими пальцами уши, нос - третьими пальцами, рот - четвертыми и пятыми пальцами, а глаза - вторыми.

1 5 1 . Во время практики будет периодически проявляться природа пяти элементов (земля и т.д.) в цветах: желтый, белый, красный, синий, и совокупность всех цветов.

152. Желтый цвет означает землю, белый - воду, красный огонь, синий - воздух, смесь цветов - эфир.

153. Выдыхая на зеркало, вы можете увидеть форму таттвы дыхания.

154. Четырехугольник, полумесяц, треугольник, круг, или множество маленьких точек указывают на специфический элемент, который является активным.

155. Земные потоки - в середине, вода - внизу, огонь - вверху, а воздух - под углом. Когда все потоки свары сливаются, активизируется эфир.

Локализация таттв

156. Огонь сосредоточен на уровне плеч, воздух - в основании пупа, земля - в области бедер, вода - в ногах, эфир - во лбу.

Вкус

157. Земля - сладкая, вода - вязущая, огонь - обжигающий, воздух - кислый, эфир - едкий.

Параметры движения

158. У каждого элемента свои измерения: у воздушного потока - восемь, у огня - четыре, у земли - двенадцать, у воды - шестнадцать.

159. Когда поток восходящий, некоторые могут совершить маран (причинить несчастья другим), во время убывающего потока надо совершать миролюбивые действия, наклонный поток или учатан помогает очаровывать других, средний поток или стамбхан парализует. Незапятнанный эфир присутствует во всех этих движениях.

160. Когда господствует элемент земли - совершайте свои привычные постоянные действия, при элементе воды - временные и изменчивые работы, при элементе огня - трудоемкие действия, а при элементе воздуха - пагубные и опасные действия.

161. Но когда господствует элемент эфира, лучше ничего не делать. В это время рекомендуется культивировать йогу, потому что таттва эфира не приводит к результатам во всех иных действиях.

162. Земля и вода приведут вас к определенным результатам, огонь несет смерть, а воздух разрушение. Но эфир не ведет к конкретным ограниченным результатам, и потому его называют таттва вади.

163. Земное изобилие неизменно приносит пользу там, где есть вода. Изобилие огня и воздуха, напротив, приводит к потере, эфир же не дает плодов.

164. Желтый тепловатый элемент земли мягко струится от живота до самого подбородка. При устойчивом рвении он дарит успех.

165. Белый элемент воды стремительно и звонко струится вниз на протяжении шестнадцати пальцев и также приводит к удаче.

166. Красный и горячий элемент огня изворотлив и гибок, его поток имеет четыре пальца в длину и устремляется вверх. Его обычно используют в жестоких целях.

167. Синий горячий и сухой элемент воздуха имеет восемь пальцев в длину и перемещается по кривой диагонали. Он приводит к совершенствованию в процессе энергичной деятельности.

168. Эфир - равновесие всех элементов. Он приносит благо йогам и тем, которые стремятся к йоге.

169. Земля олицетворяет желтизну, честь в середине на длину в двенадцать пальцев. Этот элемент предназначен для удовольствий (бхога).

170. Вода олицетворяет белизну, половину лунной формы, вязущее средство и шестнадцать пальцев в длину. Этот элемент всегда приносит прибыль.

171. Огонь олицетворяет треугольник, жестокость и плавную текучесть вверх на расстояние четырех пальцев. Этот элемент подталкивает к пагубным действиям.

172. Воздух олицетворяет синеву, круг, кислотность, лоток, текущий под уклон на восемь пальцев в длину. Этот элемент также формирует нестабильные и вредные действия.

173. Эфир бесцветен, безвкусен и непрерывно перемещается во всех направлениях. Этот элемент освобождает от всякой своекорыстной деятельности. Использовать его для других целей бесполезно.

174. Земля и вода благоприятны, огонь приводит не к лучшим результатам, но эфир и воздух способствуют утрате и разрушению.

175. Земля есть восток и запад, огонь - юг, воздух - север, эфир расположен в центре.

176. Когда земля или вода увлекают эфир в идею или в пингалу, любые действия (как статические, так и динамические) приносят плоды. В этом нет сомнений.

177. Когда земной поток активен в течение дня, а водный в течение ночи - это полезно каждому. Огонь несет смерть, воздух сеет разруху, а эфир едва ли даст плоды.

178. Активность элементов необходимо учитывать в вопросах жизни, победы, прибыли, сельского хозяйства, приобретения, мантры, борьбы и переезда.

179. Когда активен элемент воды - ждите неприятеля, при активности земного элемента - противник потерпит поражение, активность элемента воздуха заставит врага уйти, активность огня и эфира означают пагубу и смерть.

Типы мышления

180. Активность земного элемента направляет ум на материал мысли. При активности воды и воздуха ум направляется на самого себя. Активность огня разжигает в нас влечение к сокровищам, богатству и т.д. В эфире нет места ни беспокойствам, ни самим мыслям, есть только шуньята (пустота).

Прогулка

181. Земной поток вынуждает совершать много шагов, вода - два шага, огонь и воздух - четыре шага, для эфира не нужно никуда шагать.

182. Во время правой свары Марс постоянно пронизывает огонь, Солнце - землю, Сатурн - воду, а Нептун - воздух.

183. Во время левой свары Луна постоянно пронизывает воду, Меркурий - землю, Юпитер - воздух, а Венера - огонь. Все эти воздействия благоприятны в течение этого периода.

184. Землю символизирует Меркурий, воду - луна и Венера, огонь - Солнце и Марс, воздух - Нептун и Сатурн, эфир - Юпитер. Действия, обусловленные влиянием определенного элемента, получают соответствующее название.

Вопросы с различных сторон

185. Если кто-то спрашивает вас о человеке, о котором вы не знаете, и вопрошатель стоит со стороны вашей солнечной свары, а Нептун активен, это означает, что человек ушел куда-то.

186. Если вопрос задается в процессе активности водного элемента, это означает, что человек скоро вернется. Земля указывает на хорошее состояние человека, воздух означает, что он сменил место, а огонь - что его больше нет.

Еще о вопросах

187. Активность земного элемента используют для преуспевания в мирских делах, водный элемент помогает благоприятной деятельности, огонь хорош при работе с металлами, а с эфиром нет никаких беспокойств или забот.

188. Если вопрос задают в процессе активности земных или водных элементов, это означает, что человек пребывает в состоянии опьянения и наслаждается в этом состоянии. Если этот вопрос задают во время активности воздуха или огня, это означает, что человек страдает физически.

189. Если спрашивают во время активности эфирного элемента, человек находится на грани жизни и смерти. Кто практически использует таттвы, должен знать и результаты, к которым они приводят.

190. Восток и запад, север и юг, все направления земли и все элементы решительно присутствуют в их соответствующей последовательности, как об этом скажет мудрый.

191. О Парвати, это тело всего лишь комбинация эфира, воздуха, огня, воды и земли.

Локализация пяти элементов в теле

192. Кости, мясо, кожа, волосы и земли. Такова наука Брахмы.

193. Сперма, кровь, костный мозг, моча и слюна - это пять качеств воды. Такова наука Брахмы.

194. Голод, жажда, сон, блеск тела и лень - это пять качеств огня. Такова наука Брахмы.

195. Бег, ходьба, секреция желез, сжатие и расширение тела - это пять качеств воздуха. Такова наука Брахмы.

196. Преданность, бдительность, скромность, благоговейный страх, энтузиазм - это пять качеств эфира. Такова наука Брахмы.

О пропорциях

197. Тело состоит из 50 частей земли, 40 частей воды, 30 частей огня, 20 частей воздуха и 10 частей эфира.

198. Влияние земли обеспечивает успех на длительный срок, вода дарит кратковременные и преходящие плоды, воздух очень редко наделяет удачей, а в огне даже профессионал все утратит.

199. Земля имеет пять частей, вода - четыре, огонь - три, воздух - две, эфир - одну. Таково непреходящее знание о пропорциях элементов.

Планета Земля

200. Эта планета с самого начала своего существования была предназначена для различных инсценировок. С тех пор на ней постоянно происходят эффектные постановки.

Созвездия и таттвы

201. Таттва земли связана с такими звездами и созвездиями (накшатрас):

Дхаништха, Бета Дельфини - четыре звезды Козерога

Рохини, Альдербаран - самая яркая звезда Тельца

Джьештха, Антарес - три звезды Скорпиона

Анурадха, Дельта Скорпиона - три звезды Скорпиона

Шравана, Альфа Акуила - три звезды Козерога

Абхиджит, Вега - Альфа Лиры

Уттаршарда - северная звезда в созвездии Стрельца

202. Таттва воды связана с такими звездами и созвездиями:

Пурвашарда - самая яркая звезда в созвездии Стрельца

Слеша, Ипсилон, Хайдар - шесть звезд в созвездии Рака

Мула, Лямбда - Скорпион, часть Стрельца

Ардра, Альфа - самая яркая звезда в созвездиях Ориона и Близнецов

Ревати, Зета - три звезды в созвездии Рыбы

Уттарбхадрапада, Гамма Пегаса - северная звезда в Пегаса и Рыбы

Шатбхиша - Лямбда, часть Водолея

203. Таттва огня связана с такими звездами и созвездиями:

Бхарани, 41 Ариэль (спутник Урана) - три звезды Овна

Картика, Альцион в созвездии Тельца - часть Овна и Тельца

Пушья, Дельта Рака - три звезды в созвездии Рака

Магха - пять звезд в созвездии Льва

Пурвапхалгуни, Дельта Льва - четыре звезды в созвездии Льва

Пурвабхадрапада, Бета Пегаса - четыре звезды Водолея и Рыбы

Свати, Альфа Волопаса Арктура - одна звезда Весов

204. Таттва воздуха связана с такими звездами и созвездиями:

Вишакха, Альфа Весов - три звезды Весов и Скорпиона

Уттарпхалгуни, Бета Денебола - четыре звезды Льва и Девы

Хаста, Дельта - пять звезд Девы

Читра, Колос - самая яркая звезда в созвездии Девы

Пурнапасу, Бета Близнецов - пять звезд Близнецов и Рака

Ашвини, Бета Овна - три звезды Овна

Мригширша, Лямбда Ориона - три звезды Ориона и Близнецов/Тельца

205. Если кто-то приближается со стороны активной свары и спрашивает о чем-либо, это указывает на положительные и успешные последствия, но если он находится со стороны заблокированной нади, не будет надежного результата.

206. Когда оба потока свары текут свободно, даже благоприятный элемент не принесет плодов. Однако при солнечной или лунной сваре несомненно будет успех, если вопрошающий находится на активной стороне.

Качество таттвы знания

207. Во время активизации благоприятных элементов как Шри Рам, так и Арджуна одержали победу, а все Кауравы были уничтожены во время активизации неблагоприятных элементов.

208. Лишь немногие чистые сердца получают хорошие самсары от предыдущих воплощений и благословение гуру для постижения природы элементов.

Биджа мантры пяти элементов

209. ЛАМ - семенная мантра (или биджа) земли. Концентрируясь на квадрате желтого цвета, приятном запахе и золотом свете, вы почувствуете легкость во всем теле.

210. ВАМ - семенная мантра воды. Концентрируясь на форме полумесяца, можно преодолеть голод и жажду; оставаясь в течение долгого времени под водой, можно обуздать и эту стихию.

211. Тот, кто концентрируется на биджа мантре РАМ и красном треугольнике, может съесть и переварить колоссальное количество пищи и переносить жар солнца или огня.

212. ЯМ - мощная биджа мантра для концентрации на воздух в форме круга темно-синего цвета. Тот, кто овладел этой стихией, может летать по воздуху подобно птице (опыт левитации).

213. Для концентрации на элементе эфира используют биджа мантру ХАМ, как бесформенное сияние. Эта практика открывает завесу с прошлого, настоящего и будущего и наделяет восемью сиддхами (или совершенствами), подобными душе и т.д.

Важная цель свары йоги

214. Не существует наиболее тайного сокровища, чем мудрость свары знания, потому что человек, постигший искусство свары, действует свободно и легко.

Деви сказала:

215. О Дева, О Махадева, открой мне, пожалуйста, это тайное знание свародаи. Как можно узнать прошлое, настоящее и будущее?

Ишвара ответил:

216. О Красавица, все проблемы в зависимости от времени имеют три исхода: победа, процветание и поражение. Без свародаи их не понять.

217. Таттва имеет три части, которые помогают отличить благоприятное от неблагоприятного, победу от поражения, выгоду от потери.

Деви сказала:

218. О Дева, о Махадева, о Бог всех богов, кого можно назвать лучшим другом во всей вселенной и что может удовлетворить все желания?

Ишвара ответил:

219. О Богиня, лучшим другом является только прана, во всей вселенной не найти лучшего друга, чем она.

Деви сказала:

220. Как прана существует в воздухе и какую форму она принимает в теле? Как прана вайю функционирует во всех элементах? И каким образом об этих процессах узнают все мудрецы и йогины?

Шива сказал:

221. Царство тела защищает прана вайю. Она входит в тело при вдохе на длину десяти пальцев и выходит из него при выдохе на длину двенадцати пальцев.

222. Во время ходьбы длина увеличивается до 24 пальцев, при беге - до 42 пальцев, при совокуплении - до 65 пальцев, а при сне - до ста.

223. О Деви, естественная длина праны равна двенадцати пальцам, но во время еды или рвоты она достигает восемнадцати пальцев. Если поток праны равен одному пальцу или меньше, каждый достигнет уровня нишкармы и карма не коснется его.

224. Меньше чем два пальца указывают на ананду; меньше чем три - на писательский или поэтический дар.

225. Меньше четырех пальцев указывает на силу ораторского искусства (все, что он говорит - сбывается), меньше пяти - на проницательность, меньше шести - на способность к левитации, меньше семи наделяют способностью пройти сквозь огонь.

226. Тот, кто имеет прану меньше восьми пальцев, получает восемь сиддх (сверхспособностей), меньше девяти - достигает девяти ниддх (богатств), меньше десяти - обладает способностью изменять тело до десяти форм, меньше одиннадцати - получает возможность быть невидимым.

227. Тот, кто имеет прану меньше двенадцати пальцев, достигает состояния хамсы и наслаждается нектаром бессмертия. Йог, контролирующий прану, справедлив от кончиков пальцев ног до макушки головы, не нуждается в пище и не имеет никаких желаний.

228. Все действия проистекают из пранических процессов, которые невозможно постичь только при помощи шастр. Лишь гуру способен здесь помочь.

229. Если лунная свара не функционирует утром или солнечная свара вечером, они вступят в силу после полудня или полуночи.

230. Если вы желаете сражаться и одержать победу в отдаленной стране, необходимо следовать по пути чандра свары (или лунной свары). Если же вы должны воевать в близлежащей стране, начинайте с пингалы. Шагайте в ногу с активной сварой, если хотите достичь успеха.

231. Перед поездкой, браком или въездом в город лунная свара должна быть активной, если желаете удачи.

232. Когда солнце движется на север и юг, а движение луны совпадает с собственной таттвой, врагов (как бы они ни были сильны) можно одолеть без проблем пока наше дыхание с нами (кумбхака).

233. Кто прикрывает грудь тканью и неоднократно произносит «дживан ракша» мантру (о спасении души), может победить весь мир.

234. Когда струится земной или водный поток, наступает подходящее время для прогулок и легких спокойных работ, но когда преобладает течение воздуха или огня - выполняйте трудоемкую и тяжелую работу. При активности эфира не делайте ничего.

235. Если вы держите оружие той рукой, на стороне которой активна свара, используйте эту руку, как верное средство для сокрушения врага.

236. Приступая к верховой езде, садитесь в седло при вдохе и слезайте с него при выдохе - успех будет обеспечен.

237. Когда свара у врага открыта не полностью, он сдастся; когда же свара открыта полностью, он вас обезоружит, и весь мир может победить.

238. Когда поток свары струится в соответствующей нади, сопровождается соответствующим Божеством по соответствующему направлению, и всё по одной и той же стороне - все желания исполняются.

239. Перед началом битвы культивируйте мудру. Тот, кто совершает сарпамудру, без сомнения добьется успеха.

240. Все отважные воины идут на войну и надеются на победу независимо от лунной или солнечной свары. Однако благоприятный исход битвы зависит от того, находится ли воздушный элемент в силе или нет. Если они идут в бой с закрытой сварой, их ждет поражение.

241. В сражении нужно следовать за направлением воздушного потока свары и тогда даже сам Индра не сможет противостоять.

242. Если воздушный элемент присутствует в любой сваре, вдыхая, поднимите прану до самых ушей и сражайтесь – теперь даже сам Индра не страшен.

243. Во время сражения защищайте от нападающего врага ту сторону тела, в которой функционирует активная свара, и тогда свара станет настолько мощной, что даже свирепый и хорошо вооруженный враг не сможет нанести вам вред.

244. Тот, кто во время сражения сможет извлечь высшую вибрацию из контакта большого пальца с верхней частью первого пальца или из большого пальца ноги, способен нанести поражение любому врагу.

245. Тот, кто желает одержать победу на войне в то время, когда активность воздушного элемента совпадает с течением потока иды или пингалы, может бесстрашно двигаться в любом направлении на поле битвы и быть в полной безопасности.

Важная информация

246. Если о желании говорят во время вдоха - оно исполнится, но если, о Красавица, о нем упоминают во время выдоха - желание не осуществится.

247. Если действия были совершены или подвергнуты сомнению во время вдоха, они будут успешны, но если во время выдоха - только одно действие не будет успешным.

248. Обычно правая свара благоприятна для мужчин, а левая - для женщин. Но во время таких решительных испытаний, как война, свара или кумбхака - не лучшие помощники, как и три нади и три направления потоков свары, ос

249. Без ХА и СА свара гьяна не будет успешной. Успех достигается при помощи повторения СОХАМ-ХАМСО.

250. Всегда активизируйте закрытую свару, потому что все негативы, которые исходят со стороны открытой и закрытой свары всегда безопасны.

251. Если вас спрашивают о войне, когда потоки лунной или солнечной свары вполне активны - нет потерь. Не сомневайтесь в этом. Но если потоки заблокированы и закрыты - потери неизбежны.

252. Во время активности земного элемента ущерб проникает из брюшной полости, водного элемента - из ног, огня - из бедер, воздуха - из рук.

253. Если активен эфир, ущерб наносится голове; Свародая Шастра говорит о пяти формах ущерба.

254. Если во время битвы активны лунные потоки свары, правитель родной страны одержит победу, но если активны солнечные потоки свары, победит армия неприятеля.

255. Если во время боя появилось сомнение в победе - проверьте активность сушумны. Если в сушумне струится поток - не сомневайтесь в победе.

256. На поле битвы человек должен стоять лицом к направлению активной свары, чтобы обеспечить себе верную победу.

257. Если во время битвы активна лунная нади, успех также будет обеспечен и замыслы врага будут разоблачены.

258. Если же во время сражения солнечный поток свары течет постоянно, враг будет защищен богами.

259. Если воин вступил в бой тогда, когда была активна лунная свара (ида) - он будет убит; если он вступил в бой, когда была активна сушумна - будет сражаться; если он вступил в бой во время активности солнечной свары (пингала) - успех ему обеспечен.

260. Войну выиграет та сторона, у которой свара полностью открыта и проиграет та, у которой она закрыта.

261. Если воин следует за полной сварой во время похода на войну - враг будет беспокоить его; если идет на войну с закрытой сварой - встречается с врагом лицом к лицу; если же он держит врага в стороне от его закрытой свары - смерть врага неизбежна.

О войне

262. Если вопрос задают с левой стороны и в четное число - успех обеспечен. Если спрашивают с задней стороны или справа и в нечетное число - успех маловероятен.

263. Если спрашивают тогда, когда активна лунная свара -это к компромиссу, но если спрашивают, когда активна солнечная свара - готовьтесь не к компромиссу, а к борьбе.

264. Если господствует земной элемент - силы обеих сторон будут уравновешены, при господстве воды и огня - вред и ущерб, при господстве воздуха и эфира - смерть.

265. Если такая опытная личность, как гьяни, затрудняется ответить на вопрос, следует поступить так:

266. Примите устойчивую позицию и подбросьте цветок вверх: если он упадет близко от человека, это благоприятный признак, но если далеко от него - это зловещее предзнаменование.

267. Если человек и стоя и сидя вдыхает с полной концентрацией, он преуспевает в любой сфере.

268. Когда человек отождествлен с потоком сушумны, ему не страшны самое мощное оружие, враг, вор или змея - ничто не может убить его или причинить страдание.

269. Если вы принимаете участие в азартной игре во время открытой свары и сосредоточенно вдыхаете, вы можете выиграть,

270. Однако мощь свары гьяни - самое большое богатство, тем более что все остальные часто терпят неудачу.

Как на этой планете, так и на высших планетах нет никого выше свары йогина.

271. Некоторые имеют десятки сил, другие сотни, третьи тысячи или целое царство. Но даже Индра мощнее их всех, как и свара йогин.

Деви сказала:

272. Ты объяснил мне, как одержать победу в битве. Но что, если предстоит бой с самим Богом Смерти (Ямараджа)? Как его победить?

Ишвара сказал:

273. Тот, кто сконцентрирован или культивирует дхьяну на Божество или на то место, где встречаются три нади в джива сангам (анакхата чакре), достигает желаемого совершенства и успеха при любых ситуациях.

274. Эта вселенная СА или шакти возникла из бесформенного (не проявленного) высшего сознания. Тот, кто оставляет мирские привязанности, достигает этого бесформенного и высшего состояния.

Деви сказала:

275. Ты объяснил мне, как сражаться изо дня в день со смертью и как стать свободным. Теперь сообщи мне, как контролировать других силой воли (вашикаран)?

Как очаровать женщину

Ишвара сказал:

276. Если лунная свара женщины пронизана солнечной сварой мужчины и запечатлелась в его джива мандале (т.е. в анахата чакре), женщина будет очарована на всю жизнь. Так говорят подвижники.

277. Если активная свара женщины поддержана активной сварой мужчины, который возвращает эту свару женщине, он всегда сможет контролировать ее.

278. Если ночью, когда женщина спит, мужчина вдыхает в себя ее брахма дживам, он сможет управлять ее праной.

279. Тот, кто произносит восемь слогов мантры 'и1 затем направляет лунную свару в женщину - очаровывает ее.

280. Кто пропускает лунную свару женщины сквозь свою солнечную свару во время объятий, тот очаровывает ее.

281. Если во время половых сношений активная солнечная свара мужчины сливается с активной лунной сварой женщины, такой мужчина способен очаровать сотни женщин.

282. Если во время потока солнечной свары сношения повторяются пять, семь или девять раз, а в течение лунного потока свары два, четыре или шесть раз, это очаровывает женщину настолько, что она полностью подчиняется мужчине.

283. Когда солнечная и лунная свара сбалансированы, мужчина должен сосредоточить внимание на нижние губы женщины. В начале солнечного потока он должен неоднократно прикасаться к ним.

284. Когда женщина разговаривает во сне, он должен целовать ее губы, пока она не проснется, а затем целовать ее в глаза и в шею.

285. О Парвати, так возлюбленный может получить власть над всеми женщинами. Нет лучшего пути для очаровывания женщин.

286. Если женщина выкупается на пятый день после менструации и имеет половое сношение в то время, когда у нее активна лунная свара, а у мужчины солнечная - родится мальчик.

287. Если во время активности земного или водного потока женщина должна выпить настой из травы шанкхавали, смешанной с молоком и трижды попросить мужа, чтобы он подарил ей сына.

288. Выкупавшись после менструации и выпив этот настой, женщина будет оплодотворена и родит ребенка, подобного Нарасимхе.

289. Если во время сношений солнечный поток из нади мужчины войдет в сушумну женщины, она родит уродливого и неудачного ребенка.

290. Если прошло нечетное число дней после менструации, и сношения были в течение дня или ночи, когда функционировали солнечная свара мужчины и лунная свара женщины на протяжении активности водного и огненного элементов - родится сын.

291. Даже бесплодная женщина способна забеременеть и родить, если половая связь происходит во время менструации, когда у мужчины активна солнечная свара, а у женщины лунная,

292. Если солнечная свара у мужчин протекает в момент извержения спермы и затем сменяется лунной, оплодотворения не будет.

293. Для рождения девочки необходима активная лунная свара, а для мальчика - солнечная свара. Активность сушумны во время сношения приведет к выкидышу.

294. Активность таттвы земли или воздуха способствует рождению девочки, а таттвы воды - рождению мальчика. Активность таттвы огня ведет к выкидышу, а таттвы эфира к рождению внуха.

295. Лунная свара свидетельствует о девочке, солнечная - о мальчике, две свары вместе - о евнухе. Но если свара достигает высшей фазы во время сношения - рождается мальчик.

296. О Красавица, если зачатие происходит во время опустошенной свары (шунья свара) - детей не будет, но если активны оба потока свары - родятся близнецы.

297. Если зачатие происходит в период господства земного элемента, это предвещает ребенку большое богатство и наслаждение материальной жизнью; зачатие в период

господства водного элемента означает рождение красивого и приятного ребенка; зачатие в период господства элемента огня означает выкидыш или короткую жизнь, а зачатие в период господства воздушного элемента произведет на свет несчастное дитя.

298. Если зачатие при активности водного элемента предвещает ребенку богатство и наслаждение мирской жизнью, то зачатие при активности эфирного элемента свидетельствует о преждевременных родах или выкидыше.

299. Зачатие в течение земного элемента производит мальчика, при водном элементе - девочку, при остальных зародышу наносится ущерб или он погибает.

300. Если лунная свара проходит через солнечный канал или солнечная свара через лунный - лучше всего посоветоваться с гуру, потому что здесь и тысячи шастр не помогут.

Ежегодные предсказания

301. В первое утро Чайтра (март-апрель), во время шукла пакта, когда солнце перемещается к югу или к северу, сведущие люди анализируют природу пяти элементов и разъясняют людям, что их ожидает в предстоящем году.

302. Если элементы земли, воды или воздуха активны во время лунной свары - это признак процветания, больших урожаев и дождей.

303. Если же активны элементы огня и эфира - будут голод, наводнения и другие суровые испытания.

304. Если сушумна выделяется, это зловещий признак: страну ожидают войны, болезни, беды и несчастья.

305. Время, когда солнце меняет направление в Меш Санкранти (апрель), также можно использовать на благо людям, учитывая потоки свары.

306. Когда господствует земной или водный элемент, каждый день месяца будет приносить добро, но если будут первенствовать эфир, воздух или элемент огня - следует ожидать обратных результатов.

307. Когда активен земной элемент, созревают зерновые культуры, идут благодатные дожди и страна процветает.

308. Водный элемент также способствует процветанию, обещает обильные дожди и радость.

309. Элемент огня означает голод, борьбу, засуху и множество других проблем.

310. Если в период Меш Санкранти (когда солнце направляется к северу), активен воздушный элемент, это предвещает кризис, засуху, голод, нападение врагов.

311. Если в период Меш Санкранти активен эфирный элемент - близится пора нужды и бедствий.

312. Однако когда потоки свары достигают наивысшей фазы, а элементы проявляются должным образом, приближается пора процветания. Если потоки солнечной и лунной свары текут поочередно - это хорошо для зерновых культур.

313. Если элемент огня в солнечной сваре или активен только эфирный элемент, это непосредственно указывает на ближайшее повышение цен - следует тщательно собирать зерновые.

314. Если Санкранти наступает ночью, когда солнце входит в новый знак Зодиака и на следующее утро активизируется лунная свара с присутствием эфира, воздуха и огня - всей земле угрожает ужасающий кризис.

О болезнях

315. Если во время болезни активна таттва земли, это означает, что болезнь является результатом прарабдхи кармы (неизбежной судьбы). Если же водный элемент активен, болезнь возникла вследствие нарушения равновесия дош. Активность огня указывает на конфликт с Богиней Шакини или наследственный недостаток.

316. Если вестник приближается с закрытой стороны и располагается на противоположной стороне, это указывает на то, что больной, который находится сейчас в коме, выживет.

317. Если вопрошатель расположился со стороны активной свары, у пациента с хронической болезнью независимо от его состояния будет все в порядке.

318. Если во время солнечной свары приходит вопрошатель и произносит ужасные слова, это означает, что с пациентом все будет в порядке, но при лунной сваре результаты могут быть отрицательными.

319. Если вопрошатель, способный сохранить свою индивидуальную силу жизни и владеющий искусством концентрации на этом, занимает жизненную позицию и спрашивает вас о состоянии вашего здоровья, это принесет вам пользу.

320. Если вопрос задан во время вашего вдоха правой или левой ноздрей, болезнь, несомненно, оставит вас.

321. Если во время опроса потоки свары текут вниз, пациент выздоровеет, но если потоки свары текут вверх, больной умрет.

322. Если вопрошатель находится со стороны закрытой свары и его слова сбивчивы, а свара неустойчива, результат будет обратный.

323. Если у вас активна лунная свара, а у вопрошателя - солнечная, и начинается движение прана вайи, вам уже не помогут даже опытные врачи.

324. Если у больного активна пингала, а вопрошатель задает вам вопросы с левой стороны - вы умрете, и даже сам Шива уже не поможет.

325. Когда одна таттва расстроена, это указывает на страдание от болезни; когда две таттвы расстроены, это плохое предзнаменование для близких и друзей; когда расстройство элементов непрерывно продолжается на протяжении месяца - смерть неизбежна.

Время

326. Согласно этой системе сведения люди должны проверять состояния этих элементов через каждые две недели, месяц и год. Но особенно тщательно они исследуют всё, что связано со временем приближения смерти. Поэтому такая наука называется мудростью (гьяна) времени.

327. Физическое тело соткано из этих пяти элементов, и выживает только благодаря пране. Поток праны в солнечной нади защищает от смерти. Прана - это джьоти (свет) тела.

328. Если прана вайю удерживается в активной солнечной нади, эта практика удлиняет и усиливает пингалу и содействует долголетию.

329. Благодаря этой практике йог направляет лунный нектар, каплями стекающий вниз с вершины бинду, в лотосные чакры тела. Так он достигает мощи и бессмертия.

330. Тот, кто регулярно избегает потока иды по ночам и пингалы днем, становится совершенным йогином. И в этом нет сомнений.

О предсказании смерти

331. Если поток одной и той же свары непрерывно продолжается ночь и день, смерть наступит через три года.

332. Когда пингала сохраняет постоянную активность день и ночь, смерть наступит через два года.

333. Когда те же самые потоки нади остаются непрерывно активными три ночи подряд, смерть наступит через год.

334. Если лунный поток свары непрерывно активен ночью, а солнечная свара днем, смерть наступит через шесть месяцев.

Признаки смерти

335. Если отовсюду, где бы ни находилось солнце - на востоке, севере, западе или юге - его отражение в бронзовом горшке кажется искаженным, можно сказать, произойдет ли смерть в один, два, три или шесть месяцев. Если в середине отражения различается дыра, осталось десять дней до смерти. Если отражение дымчатое, смерть наступит в этот же день. Так говорят опытные мудрецы, обладающие совершенным знанием времени смерти.

Исследование вестника

336. Если приближается вопрошатель, одетый в красную, оранжевую или черную одежду; если его зубы сломаны, и его голос резок; если у него бритая голова, а в руках он держит такие символы смерти, как толстая петля, пепел, огонь, череп или железный прут; если он пришел во время заката, когда свара закрыта, и находится на западной стороне - всё это означает, что пред вами Бог Смерти Ямараджа.

337. Если состояние больного то внезапно ухудшается, то улучшается, а чувства сбивчивы - это признаки бреда.

338. Такое явление происходит оттого, что тело становится все более холодным, а чувства отмирают.

339. Тот, кто сквернословит, но, услышав добрые слова - раскаивается, может внезапно скончаться.

340. Тот, у кого выдох холодный, а вдох горячий, проживет недолго - его уже никто не спасет.

341. Тот, кто уже ничего не видит, несмотря на все попытки увидеть; у кого язык и нёбо пересохли; чья путеводная звезда, матри мандола (специфический Зодиак), Арундхати (звезда Большой Медведицы), луна или утренняя и вечерняя звезда уже не хранят его - тот умрет в течение года.

Признаки смерти

342. Кто не способен видеть отражение лучей солнца и луны и не может ощущать ни тепла, ни света огня, тот проживет одиннадцать месяцев.

343. Если человек увидит во сне и наяву золото, серебро, мочу или кал на дороге, ведущей к колодцу - он умрет в течение десяти месяцев.

344. Если человек видит лампу, которая кажется то золотой, то черной и не может рассмотреть вещи в их подлинной перспективе, его смерть наступит в течение девяти месяцев.

345. Если кто-то воспринимает полного человека как худого, а худого как полного, брюнета как блондина, справедливого и добродетельного человека как злого - ему осталось жить всего восемь месяцев.

346. Если человек ощущает боль в ладони или в корне языка; если его кровь становится все более темной; если он не ощущает укола иглы - он умрет в течение семи месяцев.

347. Если не сгибаются три средних пальца (т.е. между большим и мизинцем); если горло сохнет и без болезни; если вы не помните, о чем говорили неоднократно - смерть наступит в течение шести месяцев.

348. Если вы страдаете от беспамятства, если кожа на груди утратила чувствительность - жизнь покинет тело в течение пяти месяцев.

349. Если глаза очень болят и не видят света - осталось жить четыре месяца.

350. Кто утратил вкус, кто не ощущает боли при физических травмах, кто ничего уже не слышит – проживет лишь три месяца.

Чхайопасана

351. Теперь я опишу процесс чхайя пуруша, упомянутый в Шива Шастре как способ покорения трех миров.

352. Стоя или сидя в безлюдном месте, пристально смотрите на тень и концентрируйте внимание на область горла.

353. Затем смотрите в небо и произнесите 108 раз мантру ХРИМ ПАРАБРАХМАНЕ НАМАХА, пока не увидите форму Шивы.

354. Так практикуя чхайопасану на свою тень в течение шести месяцев, вы можете увидеть различные чистые, белые и сияющие формы Шивы (Шанкара, Махешвара и т.д.), которые владеют и контролируют всё на земле. После двух лет такой практики можно уподобиться Шиве.

355. Регулярная йогическая практика наделяет человека совершенным знанием трех времен и делает его счастливым; такой йог никогда и ни в чем не испытывает недостатка.

356. Если отраженный образ кажется черным, то в течение шести месяцев практикующий умрет.

357. Желтое отражение указывает на болезнь, красное - страх, синее - несчастье. Но если отражение многоцветно, йог достигает совершенства.

358. Если в отраженном образе нет ног или обеих рук смерть неизбежна.

359. Если в созерцаемом образе нет левой руки - погибнет жена. Отсутствие правой руки указывает на то, что в течение месяца умрет близкий друг.

360. Если в отражении нет головы, это означает, что смерть наступит через один месяц. Отсутствие бедер или плеч указывают на смерть через восемь дней. Если образ вообще не воспринимается - близкая смерть неизбежна.

361. Утром станьте к солнцу спиной и пристально смотрите на свою тень. Если пальцы отсутствуют - смерть может наступить немедленно. Тот, кто не способен увидеть собственную тень - может умереть в любой момент. Если не видите ушей, головы, рук, лица, спины или груди - смерть может поразить внезапно. Если отражение лишено головы и невозможно понять, что есть что - осталось жить шесть месяцев.

362. Если солнечные потоки свары сохраняют непрерывную активность на протяжении шестнадцати дней - смерть наступит в оставшиеся дни месяца.

363. Если солнечные потоки свары постоянно активны, а лунная свара не функционирует даже минуты - смерть наступит в течение пятнадцати дней. Так говорят мудрецы, постигшие науку времени.

364. Когда моча, кал и ветер уходят одновременно - смерть наступает в течение десяти дней.

365. Если лунные потоки свары постоянно активны, а солнечная свара не функционирует даже минуты - смерть наступит в течение текущего месяца. Так говорят мудрецы, постигшие науку времени.

366. Если человек не способен видеть звезды, Арундатти, Дхрува, Матри Мандалу и небо - его жизнь кончена.

367. Арундатти представляет кончик языка, Дхрува - кончик носа, Вишнупада - межбровье, а Матри Мандала - зрачки.

368. Если внутренний взор не может проникнуть в межбровный центр - смерть наступит в течение девяти дней. Если внутренний слух не может услышать звук в ушах - смерть наступит через семь дней. Если зрачки не способны видеть - смерть наступит через пять дней. Если человек не способен увидеть кончик носа - смерть наступит через три дня. Но если он не способен увидеть свой язык - смерть наступит через день,

369. Если слезы не появляются после трения угла глаза пальцем - смерть наступит в течение десяти дней.

370. Кто совершает паломничества, Даш, культивирует аскетизм, покаяние, джапу, дхьяну и йогу, тот преодолевает эти препятствия.

371. Сперма и испражнения разрушают тело. Если уравновесить прану, объем этих выделений уменьшается, а сила и энтузиазм увеличиваются.

372. Поэтому следует готовить тело к йогабхьясе. Когда тело болеет, трудно практиковать, но без практики устранить болезнь невозможно.

373. Тот, чья душа заполнена этим тайным знанием и кому Шива освещает путь, сияет как луна и даже во сне не боится смерти.

О самадхи

374. Ида-нади называют Гангой, пингалу - Ямуной, сушумну Сарасвати, а место, где сливаются эти три могучих реки - Праяг.

375. Начинать занятия надо с садханы. Поэтому йогин садится в баддха падмасану и практикует уддияна бандху.

376. Существуют три типа пранаям: пурака, кумбхака и речака (т.е. вдох, задержка дыхания и выдох). Ежедневная практика этих пранаям очищает тело.

377. Когда совершают пураку, прана пропитывает тело, способствует росту и питанию, что уравнивает дхату (т.е. кровь, сперму и т.д.). Благодаря кумбхаке прана накапливается и поддерживает жизненные функции.

378. Речака удаляет примеси и тело становится сбалансированным. Практикуя речаку, каждый может стать йогом и расширить пространство долголетия.

379. Вдыхайте через правую ноздрю, совершайте кумбхаку, задерживая дыхание и накапливая прану в меру ваших возможностей, и затем выдыхайте через левую ноздрю.

380. Тот, кто регулярно выполняет вдох левой ноздрей, правой, а затем вдох правой и выдох левой, будет сиять луне и звездам.

381. Йогин должен вдыхать одной ноздрей, закрывая другую и затем задерживать дыхание, не открывая рта. Так старость начнет молодеть.

382. Закройте рот, ноздри, глаза и уши пальцами и осознайте, какая сущность внутри вас самая активная. Это шанмукхи мудра.

383. Практикующий йогин способен распознать форму специфической таттвы, ее движение, вкус и символ. Так он может успешно осуществить связь с этой таттвой.

384. Йогин свободен от тирании желаний, не связан условностями, ортодоксальными догмами и тревогами. Он живет в этом мире как играющий в игры.

385. Окружающий мир воспринимается глазами. Поэтому следует остановить активность ума.

386. Тогда жизнь начнет возрастать на три гхаты каждый день. Такую совершенную тантру подарил миру Шива из своей сокровищницы.

387. Йогин, сидящий в баддха падмасане, удерживает апана вайю (мулабандха), и затем продвигает ее сквозь сушумну в область акаши, где постоянно обитает Шива. Благословен тот, кто испытал это.

388. Йогин, знающий этот текст и воспевающий его ежедневно, окончательно устраняет все свои печали, его желания исполняются и он обретает подлинную свободу.

389. Тот, кто овладел свара гьяной, имеет Лакшми (процветание, удача) у своих ног и очень счастлив.

390. Как Веды почитают Омкару, а брамины - сурью, так и свара йогу ценят люди в этом мире,

391. Тот, кто постиг природу трех нади и элементы, обладает совершенным знанием и не нуждается в каких-то лекарствах.

392. Если эта просвещенная душа сообщит вам хотя бы одно слово о нади - нет на этой земле ничего наиболее драгоценного, и вы никогда не сможете расплатиться за это слово.

393. О Богиня, я описал Тебе свара таттву, войны, как управлять женщиной, восприятием, болезнью и смертью.

394. Кто на этой планете изучает Свародайю, следуя йогическим правилам возрождения и особенно в период затмения солнца и луны - достигает совершенства.

395. Тот, кто не просыпает, ест умеренно и полностью сосредоточен на параматме, обретает единство с Высшим Я. Такой йогин поистине велик.

Так заканчивается Свародайя - священное писание-диалог между Шивой и Шакти.