

ХАМСА УПАНИШАДА

ОМ! Полное То, полное это.

От полного полное

берется, полным полное прибывает,

полное лишь остается.

ОМ! Шанти! Шанти! Шанти!

1. Гаутама сказал:

О, Сострадательный, Бхагаван, все дхармы знающий,

все писания ведающий,

(скажи), каким же способом является постижение знания

Брахмана?

2. Вечноюный риши Санаткумара сказал:

Открыв, узнав тайный смысл всех Вед, узнав

Держателя Трезубца (Шиву),

выслушай **от меня**, Гаутама, знание, которое дала Правати —

3. Ту сущность – несказанную, тайную, для посвящённых

дающую плод Освобождения, подобную раскинувшему

(крылья) Лебедю.

Теперь сообщим о превращении души

в Высочайшего Лебедя (парамахамсу)

благоустремленному, успокоенному, смиренному,

любящему учителя.

Всегда размышляющий: «ХАМСА! ХАМСА!», проникая во все тела, существует, как огонь во всех дровах, как в сезаме масло. К узнавшему это смерть не приходит. Устойчиво сжав задний проход, поднимая воздух от муладхары к *свадхистхане*, где нужно сделать три оборота слева направо, пусть пройдет *манипуру*, пройдя (ее) — *анакату с вишуддхой*, сдерживая праны, (достигнет) *аджня чакры* и Брахмарандры **и** так три раза (проделает) постоянно

размышляющий: «Я» Затем: (слышен) звук, что (идет) от (Корневой)

опоры до Брахмарандры. Подобный чистому кристаллу, он, поистине,

Брахманом, Высшим Атманом называется.

2

Затем размышляют: Лебедь — хамса, непроявленное

гаятри — гимн, Высочайший Лебедь — парамахамса, «Я — семя», «Он —

сила», «Он — я» — стержень.

Такого понимания) достигают 21 600 раз

(повторяя мантру) день и ночь. **Солнцу и Луне**, Незапятнанному,

Невидимому —

тонкое, легкое (в нас) да проявится! **Агни и Сома - ВАУШАТ!**

Касаясь сердца и других членов,

выполняют (два обряда) – подношением и созерцанием.

В сердце, восьмилепестковом (лотосе), создав собственно Лебедя, следует представить (его) так:

Агни и Сома — крылья (его),

знак Ом голова, **а точка — главное око,**

Рудра и Рудрани — лапы,

обе руки по бокам — Время и Агни.

Оба в нём находятся — обучающий и обучение. Это тот

Высочайший Лебедь, блеском 10 миллионов солнц сияющий.

Этим (видением) он достигается. Восемь составляющих его оборот таковы:

В (восточном) лепестке — к добродетели

стремление;

в (лепестке) Агни — сон и вялость пребывают;

в (лепестке) Ямы — к жестокости стремление;

в (лепестке) Ниррити — злость;

в (лепестке) Варуны — к игре;

в (лепестке) Вайави — побуждение

странствовать;

в (лепестке) Сомы — наслаждение

и удовлетворение;

в (лепестке) Ишаны — собственность и жертвование;

в середине (лотоса) — бесстрашие;

в тычинке — бодрствования состояние;

в семенной коробочке — греза;

в пестике — забытьё. В целости лотоса — **Четвертое (состояние)** бывает.

Когда Лебедь исчезает в Звук, тогда Четвертое

состояние проходит.

Невысказанная мантра (аджапа-гаэтри) приводит к отсутствию мыслей.

Так все парамахамсе подвластно, поскольку Лебедь

заставляет ум распространяться. Повтором мантры миллионов раз этот Звук

осуществляется.

Так все парамхамсе подвластно, (и) появляется Звук 10 видов:

первый — тинь,

второй — тинь-тинь,

третий — звук колокольчика,

четвертый — раковины,

пятый — звук струнного (**инструмента**),

шестой — хлопка,

седьмой — флейты,

восьмой — мриданга",

девятый — большого боевого барабана",

десятый — звук грома.

Девять (первых) отвергнув, десятый же пусть

изучает. При первом — тинь-тинь — (звучит) туловище, при втором —

туловище мешает, при третьем — усталость проходит, при четвертом — дрожит голова, при

пятом — из нёба сочится нектар, при шестом — наслаждаются *амритой*, при седьмом —

(появляется) познание тайного, при восьмом — возвышенная речь, при девятом —

невидимое тело, чистые божественные глаза. **При** десятом — явится Высочайшее Благо,

Атман с Брахманом **сольется**.

В Том (состоянии) ум растворяется в уме, сжигаются стремление-колебание, добродетель-

грех, (является) Вечный Шива, всеприсутствующий Силой и Самим (Атманом),

самосветящийся, чистый, вечно невозмутимый, спокойный.

Это объяснение. Это Вед сообщение.