

БХАВАНОПАНИШАД

Сушая, Высшая Причина, Шри Гуру - есть Шакти. /1/ Каким образом? Шри Чакра наполненная девятью Шакти есть форма (Ее) тела с девятью вратами. (В ней пребывают): божественные Матери; Варахи, Питрирупа, Курукулла, Бали. Четыре цели человеческой жизни - (четыре) океана. Девять опор - Шакти мудры. Семь составляющих тела начиная с кожи многообразно соединенные с желаниями (есть) древа желаний. Свет(теджас) - возделывание мерила (дживы). Ощущаемые вкусы; сладкий, горький, кислый, терпкий, соленый и вяжущий - шесть сезонов. Крия шакти - питха. Кундалини - дом Джнана шакти. Иччха шакти - Великая Трипурасундари. Постигающий - жертвователь. Постигание - жертвенное возлияние. Постигаемое - жертвоприношение. Созерцание неотличности постигающего, постижения и постигаемого - почитание Шри чакры. Связанные по порядку девять рас начиная с любовной (шрингара раса) - есть (восемь сиддхи) начиная с анимы. Вожделение, гнев, жадность, заблуждение, безумие, высокомерие, грех и добродетель составляют восемь Шакти начиная с Брахми. Превращения земли, воды, огня, ветра, пространства, уха, кожи, глаз, языка, носа, речи, рук, ног, ануса и гениталиев - шестнадцать Шакти. Речь, отдавание, хождение, наслаждение, испражнение, слух, зрение, думание - восемь Шакти начиная с Ананга кусумы. Четырнадцать нади; аламбуша, куху, вишводари, варуна, хастиджихва, йашасвати, ашвини, гандхари, пуша, шанкхيني, сарасвати, ида, пингала, сушумна - четырнадцать божеств начиная с Сарвасанкшобхини. Десять дыханий; прана, апана, вйана, удана, самана, нага, курма, крикара, девадатта, дхананджая - десять внешних божеств начиная с Сарвасиддхипрада. Разделение этих десяти дыханий соединение и наложение (их) с пятью основными пранами вдох, выдох, иссушение, сожжение и намочение - амрита. Тело сбивающее с толку людей, (составленное) из пищи пяти видов (которую можно) жевать, грызть, сосать и пить (которую ее) переваривает. Десять тонких сокровищ есть десять божеств начиная с Сарваджня и до конца. Жара, холод, счастье и страдание, желание, гуны; саттва, раджа и тамас - восемь Шакти начиная с Вашини. Пять танматр; слух, осязание, форма, вкус, обоняние - пять цветочных стрел (бога любви Камы). Ум - цветочный лук. Желание - стрела. Влечение - петля. Неряятие - стрекало. Непроявленное, махаттаттва, эго - божества Камешвари, Ваджрешвари и Бхагаламалини, пребывающие в вершинах треугольника. Созерцание изменения времени в виде пятнадцати титхи - есть пятнадцать нитйа (шакти). Господствующие божества Шраддха и Анурупа. Над этими двумя (господствует) Божество Камешвари, всегда полная массой Блаженства - Форма Единая со Своей Сущностью. /2/ / Сущее действующее и недействующее - океан любви, связанный с созерцанием - есть подношение (упачара). "Да будет внутри и снаружи чувств соединение форм и восприятие - таков призыв (авахана). Восприятие объектов в единстве внутренних и внешних чувств - есть (подношение) сидение (асана). Соединение красного и белого (бинду) есть воды для омовения стоп (падйа). Поднесение пребывания в Блаженстве пылающего Дамоды - аргхйа. Спонтанная совершенная ясность (сознания) - ачамания. Приток ко всему телу Сознания полной Луны - омовение (снана). Проявление Шакти, внутренней Сущности огня Сознания и Высшего Блаженства - есть (поднесение) одежд (вастра). Обращение по брахма нади (т. е. в сушумне Кундалини шакти) разрывающей "узел Брахмы" (брахма грантхи), Состоящей из иччха, джняна и крия(шакти) поделенные каждая на двадцать семь - есть брахма сутра (поднесение священного шнура). Помятование соединения и разъединения Самопревосходящей Сущности - украшение (бхушана). Полное ясное помятование - есть благовоние (гандха). Ум при котором все состояния связаны с объектами - цветок (пушпа). Постоянное отождествление с ними - благовонное курение (дхупа). Подобно расщепленному пламени огня, Бытие и Сознание - головни. Пространство тела - святильник (дипа). Полное отрицание приходящего и уходящего - пища (найведья). Объединение в трех состояниях (сон, сон со сновидениями и бодрствование) - бетель (тамбула). Пребывание в движении от муладхары до сахасрары и от сахасрары до муладхары - обход (прадакшина). Пребывание в четвертом состоянии сознания (турии) - поклон (намаскара). Погружение в постигаемую пустотность тела - заклатие жертвы. "Сущее действует и не действует". Постоянное безразличие к собственным жалобам - хома. Погружение себя в эти слова - полное созерцание. /3/ Кто предается три часа

Высшему Созерцанию - становится освобожденным при жизни. Его совершенство - Тожество с Божеством. Через упорное созерцание обретается совершенство. Он зовется единым с Шивой.
/4/

Такова Упанишада.

(перевод с санскрита садхаки Арьядева, Ерченкова О. Н.)