

# ТЕДЖАБИНДУ УПАНИШАДА

Ом!

Пусть Брахман будет нам защитой!  
Пусть Брахман будет нам учителем!  
Пусть наша энергия будет бесконечной!  
Пусть никогда не будет ограничений этому Сознанию!  
Пусть обретём мы вечный покой!

Ом! Шанти! Шанти! Шанти!

1. Сверкающая точка, находящаяся в сердце, высшая медитация, превосходящая всё, которая достигается посвящениями из наставлений и методов, от Шакти (Кундалини), а также от Шивы, грубым тонким и высшим созерцанием.
2. Эту медитация даже мудрецу и учёному, очень трудно выполнить и постичь, трудно понять и удержать, трудно воспринять и преодолеть.
3. Победивший жадность к пище, гнев, желания, привязанность, недвойственный, без чувства «я», без надежды и без богатств.
4. Сделав недостижимое достижимым, только почитание Гуру, имея в мысли, находят три подхода и проявляют три формы для узнавания.
5. Это высшее, тайное состояние, непроявленный, без оснований Брахман, бесконечное пространство, тончайший, наименьший, высшее местонахождение Вишну (Вишну парам пада).
6. Проявленное Трайямбакой (Трёхглазым Шивой), Трёхгунным, состоящее из трёх миров, за пределами формы состояние, неизменяющееся, неподвижное, без основы, вне условий.
7. Состояние неподвластное ограничениям, превосходящее речь и ум, обретаемое познанием своей сущности, оставлением мира имён и форм.
8. Блаженство, превосходящее счастье, невыразимое, нерождённое, вечное, свободное от влияния мыслей, постоянное, твёрдое, непоколебимое.
9. То – Брахман,  
То – Сам Высший Атман.  
То – окончание, То – Высшая цель,

состояние, бесконечное пространство,  
То – Сам Высочайший Параматман.

10. Не пусто оно, но видится пустым,  
и превосходит пустоту,  
не мысль, не мыслящий и не мыслимое,  
но то, о чём только и следует мыслить.
11. То – Всё, высочайшая пустота,  
из высочайшего высшее,  
состояние, нет которого выше,  
несознаваемая, превосходящая понимание Истина,  
неведомая ни мудрецам, постигшим суть, ни даже богам.
12. Неведомо в этом состоянии ни жадность, ни страх, ни заблуждение,  
ни похоть, ни гордость, ни какое-либо загрязнение, ни гнев,  
жара и холод, голод и жажда, решимость и нерешительность  
также неизвестны в этом состоянии.
13. Принадлежностью к высокой касте, знанием множества писаний об Освобождении,  
страхом, радостью и страданием, честью и бесчестьем  
не затронут этот Высший Брахман,  
не затронут этот Высший Брахман.

Ом!

Пусть Брахман будет нам защитой!  
Пусть Брахман будет нам учителем!  
Пусть наша энергия будет бесконечной!  
Пусть никогда не будет ограничений этому Сознанию!  
Пусть обретём мы вечный покой!

Ом! Шанти! Шанти! Шанти!