

# Поиск счастья в традиции Лайя-йоги. Послушница Елена Драндарова

ОМ Почтение Трем Драгоценностям – Гуру, Дхарме и Сангхе.

Вначале, как всегда, мотивация, без которой ни практика, ни служение, ни даже просто спокойное и радостное состояние души невозможны.

Зачем мы вообще пишем комментарии, изучаем Учение, размышляем над философией Адвайты, участвуем в диспутах и философских конференциях?

АУДИО цитата «Волноваться Богом»

<https://drive.google.com/file/d/0By6zzBLrTbixdlprYW9vMldjckU/view?usp=sharing>

Шлока:

*«Поскольку все живые существа желают быть счастливыми и не страдать, поскольку каждый с чрезвычайной любовью относится к самому себе и поскольку только счастье — причина любви, то для достижения этого счастья, которое является природой каждого и которое каждый испытывает в состоянии глубокого сна, где ум безмолвствует, человеку следует познать самого себя. Основным средством для этого является путь Знания, исследование формы «Кто я?»»*

*Шри Рамана Махариши «Кто я?»»*

## Комментарий

Вначале подумаем, какова наша природа? Гаудапада в «Мандукья карике» говорит, что природа – это то, что не изменяется, т.е. главные свойства чего-либо. Кто же мы на самом деле?

Даже обычный человек, просто логически подумав, может сказать, что он не является телом, умом, чувствами, потому, что он все их воспринимает. А воспринять можно только то, что отделено от нас. Да и любое определение, которое мы можем себе дать, не является нами, потому что для того, чтобы что-то определить, надо его увидеть. Т.е. о нас можно сказать только одно, что мы – это восприятие. В «Йога Васиштхе», «Авадхута Гита», «Трипура Рахасья» говорится о восприятии как о сознании. Т.е. главное свойство нашей природы – это способность воспринимать. Что можно сказать о нас как о восприятии? Имеет ли восприятие форму, цвет, вкус или какие-либо признаки? На все эти вопросы нет ответа. Восприятие (сознание) никакое. Единственное, что можно о нем сказать – что оно есть. Даже в опытах пустоты, когда объекты исчезают, восприятие есть, и это восприятие пустоты. Оно не зависит от времени, наличия или отсутствия объектов. И это – «я», наша природа. То, чем мы являемся.

И еще один интересный вопрос о нашем сознании. Можно ли почувствовать внешнее? Можете ли вы прямо сейчас почувствовать то, что переживает ваш сосед?

Воспринимая вкус, запах, форму, мы становимся едиными с ними, а значит, почувствовать что-либо, воспринять можно, только если оно с восприятием одно. Те все, что мы воспринимаем, находится внутри нас. Отсюда следует, что наша природа бесконечна и существует всегда, т.к. время, прошлое и будущее находится в нас.

И это необъяснимый умом парадокс сознания: с одной стороны, все находится в нем, с другой, если есть восприятие, то появляется субъект и объект. Поэтому одно из свойств этого сознания, т.е. нас – непостижимость.

Шри Рамана называет нашу природу счастьем, т.к. любое удовольствие имеет начало и конец, поэтому оно несет в себе страдание. Сознание же не имеет начала, оно вечно. Его существование не зависит ни от чего, значит, оно не подвержено никаким влияниям и не меняется. Когда люди испытывают счастье, они хотят продлить его как можно дольше, но это невозможно в мире конечных величин. Постоянно только сознание, поэтому все поиски другого счастья – просто страдание.

Почему же люди слепо ищут счастье во временном, вновь и вновь повторяя один и тот же опыт и страдая? Такова природа мира людей – доминируют тамас, когда вообще ничего неясно, и человек подобно животному повторяет примитивные удовольствия, и раджас, когда ясность есть лишь в отношении страстей – как их удовлетворить. Страсти не позволяют задуматься о смысле жизни, о ходе времени. Это привилегия саттвы – сознания богов. Их ясность позволяет мыслить бесконечными категориями и делать выводы.

Как поиск счастья происходит с точки зрения энергии?

АУДИО цитата «Суть желаний»

<https://drive.google.com/file/d/0By6zzBLrTbixN3lkX3NLaGppanc/view?usp=sharing>

Садху понимает этот секрет. Он понимает: «Не в обладании материальными вещами дело, не во внешних связях дело, все дело во мне, дело в моих каналах, ветрах и сознании». Счастье можно переживать внутри себя, никуда не двигаясь, с места не сходя. Поэтому он испытывает все наслаждения, которые испытывает мирской человек, только он испытывает их правильно. В каналах, теле и уме ему не нужны объекты. Когда обычный человек испытывает желания, его ум сразу выходит наружу. Транспортирующая прана привязывает его к внешним объектам. Возникает зависимость, поскольку все это очень временно. Жизненная сила теряется через чакры, жизнь сокращается, сознание слабеет. Это та цена, которую люди платят за обман майи.

Пустая сущность желания известна йогу, и он не тратит жизненную силу. Он не отдает свою душу внешним объектам. Он вступил на путь нивритти-марга, возвратного потока. Первый мирской способ называется правритти-марга, способ манифестации изнутри наружу. Кундалини-шакти продолжает в безумном, бешеном танце погружаться в глубины материи. И она неуправляема. Поэтому все люди не управляют своей жизнью, судьбой, самскарны влекнут их в этом безумном течении шакти. Йогин – это тот, кто силой воли, тапаси, сознания прекратил этот безумный танец энергии, погружение в материю, и он запускает механизм нивритти-марга, возвратного потока. Возвратный поток не означает, что чакры отключаются. На пути йоги многие думают так: «Раз желания – это безумный поток поглощения материи, значит, надо чакры отключить». Но это неверно, потому что тело слабеет, жизненная сила уменьшается. Он не имеет желаний, но и жизни в нем тоже мало. При этом нет вдохновения, а есть дисбаланс. Чакры должны работать, чакры нужны для жизни физического тела и для одухотворения сознания. Но они должны работать правильно.

Путь нивритти-марга означает, что чакры вибрируют и работают, но энергия при этом идет не наружу, а вовнутрь, никаких желаний нет. Есть работа чакр, блаженство, энергия втягивается в центральный канал. Не нужны никакие объекты, но есть полнота переживания энергии. Процессы Кундалини-йоги, блаженства-пустоты происходят в теле. В этом заключается искусство обратного потока.

Заключение.

АУДИО цитата «Учение – это магия»

<https://drive.google.com/file/d/0By6zzBLrTbixeEs5czh4S21qemM/view?usp=sharing>

Когда мы понимаем, кто мы, чистое видение возникает автоматически.

Если все, что нас окружает, это проекция нашего бесконечного сознания, то остается только радоваться таким разнообразным аспектам проявления нашего сознания и энергии.

ОМ Почтение Гуру, Дхарме и Сангхе, передающим и воплощающим освобождающие учения.