

Молитвы, гимны, призывания, посвящения заслуг в традиции учения Лайя-йоги
Сборник № 1

Предисловие

Как практиковать гимны, молитвы и призывания?

Первое: преобразуемся в иллюзорное тело, зарождаем божественную гордость и другие ключевые точки.

Второе: выполняем семь дыханий.

Третье: выполняем ачаману (умственное очищение) и визуализируем образ того божества, к кому обращаемся с молитвой, прямо перед собой, представляя его так же, как оно изображено на мурти, чистым, полным света, улыбающимся, делающим благоприятные жесты (мудры).

Четвертое: начинаем читать молитву-гимн, выполняя испускание из Ом в центре своей груди луча белого света, то есть делаем посыл света, представляя, что наша молитва и луч света – это одно.

Пятое: расслабляемся, представляя, как образ засветился, откликнулся на наше испускание и посылает луч – ответ на наши молитвы. Затем растворяем себя и все вокруг в этом свете и находимся в нем до появления мыслей.

Молитва Гуру-йоги

О святой Гуру, воплощающий в себе всех богов и святых, океан, полный сострадания, прошу тебя, укажи мне, слепому, безошибочный путь к вершинам йоги, дарующей сладкие плоды Освобождения.

О Совершенный, укажи мне, больному сансарой, путь исцеления, ведущий в Нирвану.

О Драгоценность, исполняющая желания, укажи мне, спящему среди иллюзий, совершенный путь Пробуждения.

О Всеведающий, укажи мне, тонущему в океане рождений и смертей, спасительную дорогу к золотому острову Освобождения.

О Благословенный, укажи мне, бесцельно кружащемуся в водовороте кармы и страстей материального мира, великий путь к вечности Нерожденного «Я».

Молитва-призывание к бесценному учению Лайя-йоги

Ом

Телом, речью и умом я выражаю глубокое почтение великому знанию (махавидье), драгоценному учению Лайя-йоги, воплощению всей мудрости, непревзойденной, святой Дхарме, самому тайному, что есть в трех мирах, сердцу всех учений, которое восхваляют боги, риши и сиддхи во всех направлениях.

Словно солнце, оно посылает лучи благословений, рассеивает тьму иллюзий и неведения, спасая бесчисленных существ, томящихся в сансаре. Словно волшебная драгоценность богов, оно исполняет все желания и дарует Освобождение.

Да ниспошлет оно нам лучи своих благословений!

Да дарует сокровенное учение божественную мудрость, веру, духовную силу всем, кто ему следует, всем, кто почитает и хранит его!

Да пробудит и освободит оно своею милостью бесчисленное множество существ во всех направлениях!

Ом

Молитва Прибежища (призывание защиты Трех Сокровищ)

В самом сокровенном – коренном Гуру, драгоценном учении, святой сангхе я, вместе со всеми живыми существами, как в сокровище, с верой принимаю Прибежище.

Да наделит меня Прибежище верой и мудростью риши, да одарит оно меня силой и мощью богов.

Да очистит оно все в десяти направлениях, на земле и на небесах, внутри и снаружи, в грубом, тонком и причинном мире, в настоящем, прошлом и будущем, и во всех мирах, сотворенных Создателем.

Ом шанти

Молитва сила самайи (читается в моменты, когда нужна сила духа, защита)

Ом

Тысячекратно восхваляема всеми святыми сила самайи!

Да защитит меня святая сила самайи спереди и сзади, справа и слева, в промежутках, а также сверху и снизу.

Да защитит она, подобно щиту, мой ум, прану и тело с востока и запада, с севера и юга, в зените и в надире, да сделает меня сила чистой самайи неуязвимым, неодолимым, непобедимым, на земле и в небесах, внутри и снаружи, во сне и наяву.

Да буду я защищен от земли, воды, огня, ветра и пространства силой самайи.

Да защитит меня святая самайя, словно щит богов, кругом золотого света из благословений от любых препятствий, страданий и недугов, да создаст она защитную золотую сферу из ваджр, недосыгаемую ни для демонов, ни для духов, ни для людей, ни для полубогов, ни для вредных планет, ни для кармы, ни для клеш.

Самайя моя чиста, как лотос, связь моя крепка, как ваджра.

Ом

Молитва к просветляющей силе Абсолюта (Ануграхе)

О бесконечный, всевышний Дух, великий Ясный Свет, Источник и Творец всего!

Прошу, низойди и очисти мой ум от всех клеш и сансарных омрачений. Позволь вспомнить самого себя как изначальное пространство бесконечного света!

О недвойственный царь, великий Ум, чистый и совершенный Ясный Свет! Прошу, низойди и развяжи узлы в нади, очисти чакры, преврати нечистые кармические ветры в чистые праны мудрости!

О изначальный источник вселенной, Ясный Свет! Прошу, низойди и очисти мое тело, преврати его элементы в пять пространств радужного сияния. Позволь вспомнить свое тело как волшебное сияющее тело, подобное радуге!

Молитва риши Васишгхе (об устранении неведения, благословении и мудрости)

О великий риши, хранитель мироздания, сын самого Брахмы-творца, о мудрейший среди мудрых, о святейший среди святых, о Васишгха, к тебе я взываю с любовью и верой, к тому, чья мудрость освещает собой миров миллиарды, кто могучими словами истинной силы, в собрании царском рыча, словно лев, пробудил принца Раму, чьи благословения струятся непрерывным потоком.

О владыка среди мудрецов и бессмертных, кого почитают боги и люди, прошу, излей на меня волшебный нектар своей мудрости. Одна капля его растворит все иллюзии, карму и клеши.

Молю, даруй благословение мудрости, веры и силы, пошли свои лучи сострадания, рассея тьму неведения, изгони внутренних мар из ума и сердца.

Прошу, пробуди во мне чистое видение и величие божества, озари безупречным пониманием единого «вкуса», даруй величайшее благо – знание своей боготождественности, которое ищут все святые и боги.

Ом шанти

Молитва к «Йога Васиштхе» (о ниспослании милости священного писания (шастра-крипы)

О волшебная драгоценность, исполняющая желания, о видья, непревзойденное, святое Учение, пробуждающее от тьмы неведения, воплотившееся в великом писании, что сияет подобно солнцу!

Прошу, даруй мне нектар знания, изошедший из уст самого Васиштхи, надели меня пониманием, различением и вдохновением, как ты наделила самого Раму.

Молю, ниспошли свою милость – шастра-крипу, открой врата мудрости, укажи верный путь.

Ом тат сат

Молитва к Ишга-девате, Бхагавану Авадхуте Шри Даттатрейе (для устранения сомнений и защиты, читается в трудных ситуациях при сомнениях и препятствиях)

О святой Гуру! Великий владыка всех йогов! О Даттатрейя, сын Атри и Анасуи! Тот, кто воплощает в себе всех богов, чей один лишь взгляд дарует Освобождение! О Авадхута, к тебе взываю я с преданным сердцем!

Ниспошли поток своей милости, озари меня лучами своей благодати. Ниспошли свое сострадание мне, увязшему среди иллюзий, пошли свою силу, устрани сомнения, рассеяй неведение, карму и клеши.

Защити, о Владыка, как воин и щит, меня от сансары, пробуди веру и мудрость. О Авадхута, даруй свою силу, бесстрашие, радость и мудрость. Молю, укажи мне верный путь.

Ом

Молитва к целомудренной Матери Анасуре (для избавления от вожделения и нечистоты ума)

О целомудренная Анасуя Дэви, о Пречистая Мать, Та, чья чистота и сила изумляет даже богов, пожалуйста, одари меня своей чистотой.

О Та, что стала Матерью самого Владыки Даттатрейи, при виде Тебя даже великие боги стали как дети рядом с матерью, позволь мне всегда быть чистым в мыслях и действиях.

О Дэви, помоги одолеть вожделение, нечистое видение и блуждание ума, сделай меня стойким в чистом видении.

О Милосердная, ниспошли благодать, чистоту и любовь свою, как любящая мать посылает своему ребенку свою любовь.

О Дэви, молю, защити меня от смятения ума, эгоизма, слабости духа и сомнения, даруй бесстрашие, смирение, сострадание и мудрость.

Ниспошли свою чистоту, любовь и величие, которые восхищают самих богов.

Ом шанти

Молитва к богине Лакшми (об обретении успеха и процветания)

О Великая Мать всех существ! О Та, кого любит сам Вишну, великий Владыка вселенной!

О лотосоокая Лакшми, само воплощение цветения, удачи, великолепия и счастья, та, кого ищут асуры, люди и боги, прошу, ниспошли мне удачу, везение, успех, процветание, счастье, гармонию, радость и силу, чтобы, идя по пути, я был счастлив служить всем живым существам.

Молитва к Шиве (об обретении сиддхи защиты, долгой жизни, долголетия и бессмертия)

О Шива, трехглазый Владыка, тот, кто спас Землю при пахтании Причинного океана, великий аскет и отшельник, чье украшение – змеи, о Владыка всех йогов и сиддхов!

Молю, обрати на меня свой сострадательный взор! Прошу, о бессмертный, даруй мне долголетия сиддхи, гармонию в пранах, защиту и крепкое тело!

О бессмертный Владыка, победитель страдания и смерти, молю, сделай меня неуязвимым, мощотелым, великосильным, свободным от боли, страданий, болезни и смерти, защити от влияния пагубного ветра, огня, воды и земли, от ядов, наговоров, проклятий, мантр вредоносных, духов, мар, от влияния кармы, полубогов и людей, злых планет, на земле, в мире тонком, причинном, и в нижних мирах, внутри, снаружи и везде, где бы я ни был.

Защити, о Владыка, ниспошли свою силу и милость, ею окутай все тело, мышцы и кости, все праны, каналы и чакры ею наполни. Мой ум защити, память и тонкое тело, нектаром бессмертия наполни всю сущность, чтобы жить я мог долго, полный силы и мощи, на благо живущих радостно тебя день и ночь прославляя.

Ом шанти

Молитва к Раме (о благословении для развития в себе совершенных качеств)

О Рама! О воплощение всех совершенных качеств и сиддх, тот, кто есть сам воплотившийся Вишну! О супруг Ситы, одолевший Равану в битве!

Молю, помоги мне одолеть неведение, безверие, клеши, как ты, храбро сражаясь, врагов одолел, о идеал всех царей и людей, всех садху и йогов! О тот, кого славят святые, прошу, одари меня верой, терпением, смирением и верностью долгу.

О тот, кому преданно служат Хануман и Лакшман, кто всегда ставит долг, честь и Дхарму выше себя, о Рама, ты само воплощение смирения, мудрости и отваги, прошу, помоги мне одолеть эгоизм и усмирить свой ум.

О бесстрашный в битве, просветленный воин, не знающий поражения, тот, кто всегда побеждает, молю, одари меня благословением на победу в битве с иллюзией, эго и кармой.

О Рама, нет числа твоим совершенным качествам, сиддхам и подвигам, молю, ниспошли благодать свою, отвагу, доблесть и силу. Позволь обрести совершенство, надели меня верой и любовью, волей, отвагой и верностью долгу.

Молитва к мудрецу Нараде (для обретения сиддхи красноречия, преданности, гармонии, дипломатии и обаяния)

О Нарада, святой мудрец, чья речь приятна богам, асурам, людям и сиддхам!

Пожалуйста, одари своими святыми качествами и благословениями, чтобы моя речь была так же всем приятна.

Ом шанти

Молитва об удаче и благословении в путешествиях

О бессмертный Нарада, великий космический странник, словно вездесущая мысль, ты легко странствуешь по всей вселенной, преодолевая пространство. Ты, путешествуя, даешь уроки и благословения, и наслаждаешь всех своим присутствием и божественными играми.

Прошу, благослови меня быть таким же легким в странствиях.

Ом шанти