

# *Краткие наставления о сути ДРАГОЦЕННОГО УЧЕНИЯ*

Убедившись в трех типах страданий,  
которые преследуют душу повсюду,

Пойми, как, терзаясь,  
тело проходит через шесть трансформаций.

Воспитай в себе четыре качества  
истинного ученика йоги,

Затем прими Прибежище в Трех Сокровищах,  
главное из которых – Гуру.

Обрети три вида священной самайи,  
соблюдай ее свято, как жизнь береги.

Силой ее одолей шестерых  
коварных и злобных врагов,

Исцелись от пяти клеш –  
крокодилов зубастых  
из бурлящей речки сансары.

И пройди четырех стражей  
у врат спасения.

Наставлениям святого  
с усердием преданно внимая,

Получи передачу от Гуру  
в три принципа главных,

Что Солнцу,  
краеугольному камню Вселенной подобны,

И прими их всем сердцем,  
как суть своей жизни,

Чтоб жить ими вечно,  
риши великим и сиддхам подобно.

Исследуя ум –  
ищи его корень-основу «Я»-есмы,

А найдя, убедись –  
нет в нем ни качеств, ни формы, ни цвета.

Следуй пятеричной формуле,  
чтобы войти в сокровище –  
естественное надеяние,

И прими решение  
никогда не покидать его  
в трех асанах и пяти действиях.

Затем,  
медитируя в семичленной позе,

Утвердись в Махашанти,  
Великом покое.

Обезьяну ума усмири, усмири,  
словно воин разбойника,

И разбей тот кувшин,  
который как мага сосуд

Взаперти, в ужасном плену  
духа держит,

Держал сотни кальп в иллюзиях  
йогина вечную душу,

Победи, словно слон,  
четыре препятствия  
на пути к самадхи,

Пойми пустую сущность  
семи дхьян

И, словно царь в битве,  
одолей и возьми под контроль  
все восемь городов тонкого тела.

Также в это время  
усердно очищай  
пять главных и пять малых пран,  
семь чакр и три канала,

Пока не получишь знаки  
их очищения,

Чтобы одолеть этого необузданного  
скачущего коня ветра.



Так, несомненно,  
обретешь сиддхи единства праны и ума,  
управляя ветром без усилий.

Зачав же,  
вынашивай его бережно и тщательно,  
словно молодая мать.

Вынашивая,  
следуй тонким  
словно лезвие бритвы  
путем ста восьми крий,

Из которых семь –  
наилучшие,

Только Гуру –  
знарок учения линии,  
знает о них и никто более,

Они таковы:  
«ветер бхавы»,  
«струна Нарады»,  
«тело Датты»,  
«спанда», «бхава»,  
«джьоти», «сиддха-шакти».

Взойди с их помощью  
по шестнадцати золотым ступеням  
недвойственной Луны,

И, зародив двадцать четыре вида  
различающей мудрости,

Развязывай, не мешкая,  
один за другим  
все шестнадцать узлов неведения,

Что держат душу,  
словно силки – птицу.

Созерцая,  
помни ключ к успеху:  
расслабление,  
отпускание  
и отсечение.

Будь словно полый бамбук,  
словно лист, ветром несомый,

Словно соломы пучок,  
смирнен и бдителен.

Вспоминай бедняка с драгоценностью,  
Льва, что овцой притворился,

Царя, что на троне уснул,  
и ребенка из богатой семьи,

Помни также возничего Карну,  
десять печальных глупцов,

И рассеянную девицу,  
что вдруг ожерелье на шее нашла.

Избегай при этом как огня  
шести ошибок  
и тридцати пяти отклонений,

Самые худшие из которых –  
нарушенные самаи  
и нечистое видение.

Также не уподобляйся ослу,  
путая воззрение с поведением,  
что новичка к падению ведет.

Не попади в яму,  
по ошибке заморозив сознание,

Не нарушь неумелыми деяниями  
течение ветра,  
что сокровищу тела подобен.

Впадая в жажду непроявленного,  
не отрицай заслуги и карму,

Но и миру не верь,  
видя повсюду,

Куда б ни пошел  
и что бы ни делал,

Лишь сны, миражи,  
что эху, радуге,  
граду гандхарвов подобны

И нереальны  
как лепет безумца во сне.

Вновь и вновь пражняйся  
в неизреченной гордости великого божества,

Медитируя на три смысла великого слова –  
царя царей среди Адвайты,

Соединяя ее то с телом,  
то с праной,  
то с элементами,  
то с пространством.

Обретешь так великий успех во всем,  
несомненно,  
чистоту, счастье,  
радость, величие, удачу,

Богам уподобившись разумом,  
пребывая в человеческом теле.

Познаешь,  
как миробалан на ладони,

«Единый вкус» Ума –  
Единой Сферы,

И радующий сердце  
даршан Ануграхи,

Что чисто все и вся –  
от Брахмы до пылинки,

И то, как «мать накормит сына»,  
как «с рекой вместе садху течет»  
и «плывет с облаками»,

Как авадхута «танцует в пространстве»,  
весеннему ветру подобный.

Как «ветер большой»  
безусильным огнем плавит клеши,

В нектар превращая  
пять ужасных кармических ядов.

Когда рожден  
драгоценный ребенок –  
пестуй его  
и воспитывай  
без послаблений и лени,

Упражняясь и созерцая,  
как поведано Гуру,

Используй свет трех видов,  
четыре видения,  
чтобы открыть пять пространств.

Также познай  
десять таинственных звуков,

Сновидений искусство  
и тонкое тело,

Чистые страны богов  
и начальные сиддхи.

Тогда, несомненно,  
будет успех  
и уйдут все сомненья.

Зрелости в Дхарме достигнув,  
на своем опыте  
в первый миг восприятия (кама-кала)

Узри пустую суть  
любого желания (кама таттву),

Чтобы осуществилась  
великая встреча (Маха-мелана)  
сиддха и йогини.

И пойми  
как сварливая мирская супруга  
становится сначала  
почтительной сестрой,

Затем –  
ласковой матерью,

А затем –  
страстно преданной вестницей,

Больше не доставляя хлопот  
и навсегда прекращая  
все реакции кармы.

Когда красная капля  
находит белую,

Сознание-бхава  
видя, слыша, касаясь и обоняя,

Как корова уводит телят,  
в сущумну все ветры за собой увлекает,

Кому тогда нужны  
наслаждения мирские?

Победоносно освещая светом вивеки  
шестнадцать видов сознания,  
три шариры и пять кош,  
В запредельную турью проникни,  
что трепет у всех вызывает,  
В ней, словно слон, утвердившись,  
обрети три свободы желанных,  
И без всяких усилий  
растворяй пять элементов великих,  
Восходи через  
шесть чистых земель мудрости,  
Чтобы реализовать  
пять великих, сияющих светом,  
пространств,  
Три просветленные тела,  
восемнадцать малых  
и восемь великих совершенств,  
И, наконец-то,  
играя,  
Переплыви эти шесть бурлящих,  
бушующих волн ужасного океана сансары,  
став подобным великому  
Брахме-Творцу.

Внемли!

Тебе я поведал высшую тайну,  
что лишь мудрецам и богам  
достоверно известна.

Есть ли учение этого выше?  
Есть ли учение этого выше?

Эту тайну, от Гуру познав,  
храни в своем сердце  
как ока зеницу,

И, не мешкая,  
день и ночь применяй,  
день и ночь применяй!

*Спонтанно написано практиком учения Лайййюги  
Свами Вишну Девом  
на благо всех его учеников, имеющих крепкую самую  
и ищущих Освобождения.*

*Июнь, 2008 год.  
Дивья Лока.*