Махапуджа после ритрита. Отчеты об опытах.

Махапуджа посвящена завершению трехмесячного затвора. Я вчера сказал, те монахи, которые могут поделиться впечатлениями от практики, пусть поделятся, по старшинству, старшинство монахов исчисляется сроком принятия обетов монаха.

*Я хотел бы рассказать, как у меня изменилось сознание в ритрите. Я почувствовал, как постоянно меняется мое подсознание. И чтобы отсекать свои мысли, я читал мантры и выполнял медитации. Когда мы шли на прасад, я пел бхаджаны, чтобы мысли отсекались, постоянно, непрерывно отсекались. И однажды, когда я шел на прасад, и когда дошел до горы, до спуска, я почувствовал, что мое подсознание поет бхаджан мандалу, а второе подсознание как обычно пустословило. Я заметил, оно поет другой куплет бхаджана. Тогда я ощутил шок, прямое введение, и даже слезы потекли из глаз. Я понял, что только Гуру понимает все, что нужно ученику в любых ситуациях. Ученику, конечно, не понять все это.*

*Во время медитации я входил в очень глубокое состояние. После медитации я не понимал, сколько времени, какой день, какое число, забыл какой год. Я смотрел на часы, чтобы понять что сейчас, перерыв или прасад. Для меня это было удивительным. И даже сейчас вхожу в такое состояние, но ненадолго, это неглубокое состояние.*

Однажды Марпа раскопал в Тибете с учениками человека, сидящего на горе в падмасане в самадхи. Они вывели его из самадхи, этот человек спросил, какое учение на земле, попросил кружку молока, выпил и исчез. Похоже, у Йогараджа тенденция такая.

*Однажды я во сне чувствую, летаю на небе. Я был наполовину без верхней одежды, в падмасане я летал, было полное спокойствие ума. Сначала наблюдал, куда я летел. Потом в этом теле оказался, сознание перенеслось в тело, я посмотрел вниз, а внизу летит самолет. Какой-то очень большой военные самолет. Я подумал: «Высоко летает». Самолет я первый раз видел. Я тогда подумал, не взлететь ли мне еще выше, у меня отключился ум, и в одно мгновение я оказался ниже домов, где-то около заборов.*

*Также во сне я мог кататься по воде, как на лыжах, только без лыж, силой сознания. При этом захватывался тем, что другие плавают или ползут. А я такой герой, силой сознания просто могу кататься по воде, как на лыжах. Мог плавать без движений рук и ног, просто силой сознания.*

Это признаки, характерные развитию осознанности в Йоге сновидений, которые указывают на усиление элемента ветра.

*Я в этом ритрите понял, что Гуру внутри меня раскрывается, а не я. Я понял это глубоко, но не знаю, как вам это передать. Наверное, самим надо понять, скорее всего. Мне бы хотелось, чтобы вы все это поняли: что Гуру внутри вас живет, вы внутри Гуру.*

*Ради раскрытия совершенного сияния Атмана, устраняющего все неведение двойственности ума, ради спасения всех живых существ я принимаю обеты бодхисатвы. Сколько бы ни было живых существ, я клянусь спасти их всех. Какими бы неистовыми ни были дурные страсти, я стремлюсь искоренить их. Какими бы ни были непостижимыми священные доктрины, я клянусь изучить их. Каким бы трудным путь ни был, я клянусь достичь на нем совершенства. Да войдут все души в совершенный мир Брахмана, и да буду я последней душой, отошедшей в Маханирвану.*

*Пусть это тело живет пятьсот лет и испытывает карму на благо спасения всех живых существ. И пусть все мои желания исполнятся, на то есть милость Гуру, на то есть воля богов, Шивы.*

*Я хотел бы раскаяться за нарушенную мною самайю в ритрите. В нем я вошел в конфликт с Атма Нади. Во время прасада я начал выяснять с ним отношения. Я раскаиваюсь. Также прошу прощение у всех, кому причинил вред.*

Бхагаван Свами Вишну Дэв Ки Джей!

*Я не считаюсь практикующим высокого уровня, особо выдающихся опытов не было. Но опыты ясности, конечно, были. Прежде всего, пришло понимание того, что чтобы продвигаться, просто нужен один Гуру. Если будет два Гуру, то может быть просто расщепление личности и будет непостоянство. Поскольку Гуру воплощает всех святых, он эманирует их постоянно. И для того чтобы продвигаться в практике, может послушникам это пригодится, нужно просто убрать себя. Если ты стоишь рядом со старшим, он тебе показывает на машину и говорит, что это телега, то нужно просто поверить безоговорочно и без всяких рассуждений, как бы ум не сомневался. Поломать свой ум в этом и принять, что это действительно телега. Но если вы не поверите, вы все равно набьете шишки, потому что вам говорил Гуру и старшие, что это все равно телега. Только так можно продвинуться. И нужно просто убрать свой сформированный опыт, без упора на него, когда служишь. Другого продвижения просто быть не может. Если ты переполнен чем-то, то ты не продвинешься. Это все лишнее, и какая разница, если говорит старший, почему бы его не принять. Потому что сознание все равно одно. Неважно, через какое тело оно себя проявляет. В общем, мне стыдно за свою практику, конечно, потому что я еще неопытный практикующий, я хотел бы покаяться перед общиной, перед драгоценным Гуру в том, что у меня сильно отмывалась карма, и мне было очень тяжело в себе разобраться из-за силы неведения. Я благодарен драгоценному Гуру и всей общине за помощь, за терпение. Я был склонен в своих мыслях осуждать других, не понимая, что весь мир – это работа моей души, недостатков просто нигде нет, кроме своего собственного сознания. Но я в мыслях думал о других плохо, что они думают обо мне. Я раскаиваюсь. Я благодарен Учителю за такую практику и за все обстоятельства, которые здесь происходят. На остальное пусть будет всегда воля его и старших. Я благодарен еще группе обеспечения за возможность практики и за труд, который они сделали.*

Если вам покажут на «Ниву» и скажут, что это телега, вы должны поверить в это. Но не вздумайте запрягать туда лошадь.

*Гуру посоветовал мне практиковать самоисследование, порекомендовал. Где-то спустя две недели, можно сказать, я осознал свой ум. Было такое состояние, когда все мысли, все концепции, беспокойные, постоянно метущиеся. Он сначала стал рыхлым, потом начал рассыпаться. И рассыпаясь, каждая мысль или концепция растворялась. Я провалился сквозь него. Пространство. Трудно сказать, что это было, это было чистое осознавание. Собственно, это и был я. Осознавание и было мной. Я не знаю, как это объяснить. Не было мыслей, не было ничего. Я не понял сразу, что это такое, не придал значения. Потом его было очень просто остановить, собственно говоря, мышление останавливалось не с помощью усилия, а с помощью легкого усиления осознавания. То есть мысли сами уходили, появлялся чистый экран.*

*Еще был один опыт. Я практиковал Нада-йогу перед шавасаной, и мне почему-то эта практика очень нравилась. Такая безумная любовь. Я потерял ощущение тела, и сознание, не прерываясь, проникло. Тело исчезло, было очень красивое не сияние, а светлая ясность. Чистая. И также мягко вошел в сон, сознание ходило, что-то делало, потом какое-то еще более тонкое сознание, которое все это контролировало, на более тонком плане сказало: «Все, достаточно», сон прекратился. И я также мягко, пройдя опять это состояние чистой ясности, светлой ясности, очень, очень мягко вышел из этого состояния. Самое интересное, как тело появляется. Оно как нектар, а потом становится все грубее, грубее, грубее. И потом становится таким, как сейчас.*

*Был еще подобный опыт, но немножко в другом плане. Я практиковал одну из шлок «Виджняна Бхайрава Тантры». Сознание смогло уцепиться и тело заснуло. Но в это время я перешел в тонкое тело и созерцал, видел, как часть сознания продолжает эту медитацию. В это время ты находишься в тонком теле, очень светло, тело не чувствуется, его вообще не было, я даже не знал, что оно заснуло. А то, что называют Кундалини, из нее ритмично выходили клеши, энергии. Они выходили очень мягко с определенной частотой: раз, два, три. Это постоянно происходило. И как только она поднималась, она сразу растворялась. Поднималась и растворялась.*

*Еще очень часто были образы, связанные с нижними аспектами. Когда из тела начинает выходить не очень красивое создание, это реально можно видеть, это шокирует очень сильно. По крайней мере, с моей неопытностью, это очень сильно было. Это были насекомые или звери с тонкими ногами, яростные энергии из мира адов. Или животное, что-то среднее между псом, волком, с кармой голодного духа. Это распознается очень сильно. Приходили люди какие-то.*

Когда вы видите сны или в медитации вы видите, как из тела исходят насекомые, тараканы и все прочее, это признак очищения. Ваша негативная карма покидает тело. Когда такое происходит, это начало превращения кармических пран в праны мудрости. Усиление жизненной силы. Те дурные кармы, из-за которых вы бы болели, страдали или чувствовали мирские желания, теперь вас оставили. Каналы освободились.

*Еще последние десять дней во время пранаямы было интересное ощущение, что верхняя часть каналов соответствует каналам определенного божества. Это было настолько реально, что мне приходилось открыть глаза, чтобы вспомнить этот мир. Опять закрывал глаза, опять это состояние возвращалось. Очень часто сквозь внешний мир, вернее не часто, а одновременно проявлялись клубы золотого света, как большие шары, только это было похоже больше на туман. Очень красиво было. Приходили слоны, очень много слонов, особенно в последние месяцы. Я уже не знал, что делать с ними.*

Если вы видите в снах слонов, это благоприятный признак. Слон связан с божеством муладхара-чакры Ганешей. Указывает на усиление жизненной силы и благословения Шакти. Когда вы практикуете Кундалини-йогу, Шат-чакра-йогу, прана начинает пронизывать грантхи, насыщая чакры. И вы можете видеть соответствующие чакрам божества. Это могут быть как божества, которых вы привыкли видеть, или они могут быть в непривычных формах, которые вы не привыкли видеть. Как правило, они двойные. Или женская, мужская фигура, или какое-то их странное интересное сочетание. Это означает, что одна фигура означает поднявшуюся энергию, а вторая означает пустотную ясность, присущую элементу чакры. Когда прана входит в чакру, они соединяются, и чистое состояние этой чакры может быть видимо духовным зрением. Если есть неочищенная прана, будет божество, но оно будет обнимать что-то несовершенное, обычного человека. Или вы можете видеть в аджна-чакре, как Шива несет обычного человека на руках. Наоборот, если прана очищена, а сознание не очищено, вы будете видеть чистым женский аспект, к примеру, богиня будет держать на руках обычно человека.

*Еще когда я болел, здесь проходила практика, мы кружились под музыку. Во время лекции у меня было даже более реальное, чем это, видение. Даже не знаю, как это объяснить. Я был фараоном. Я находился в воздухе, внизу были пирамиды, красивые, красивые пирамиды. Все было из золотого света. Слева от меня находилась моя супруга, бывшая, кстати, она здесь в сангхе. Насколько я знаю, там проводилось ПОА сразу многим. После того как я это видел, в медитации постоянно были эти образы, сфинкс. Причем сфинкс не такой, как сейчас, побитый, без носа, а он был целый, полностью целый, были пирамиды, высокие двери. Из сознания выходили отпечатки.*

*Еще то, что было дано как милость, она росла с каждым днем. Это было очень интересное состояние, я не могу его описать. Я знаю, что оно есть у Гуру, у Васудевы, оно есть у Ананда Лилы. Оно приходило, уходило, но когда приходило, было чище, яростней, глубже.*

*Я расскажу это для того, чтобы никто не совершил подобную ошибку. Однажды утром во время пранаямы я увидел тонкое тело практикующего. Я не знаю, кто это был, но это был практикующий из нашей сангхи, что-то вроде уровня послушника, который два или три месяца здесь. Я видел, что у него нарушены заповеди, нарушены самайи. Я знал, что я ему могу помочь, я ему помог, я выполнил буквально несколько пранаям за него. Сознание потухло. Ему я помог. Спустя два часа это сознание восстановилось, я уже не мог себя контролировать, я разгневался и потерял его навсегда. Я раскаиваюсь.*

Считается, что вы должны делиться своими духовными переживаниями только с теми, кто делит самайи. Если вы поделитесь с теми, кто не делит самайи, вы потеряете энергию, у вас могут возникнуть загрязнения. Это основной принцип, когда вы описываете свои опыты. В длительных же ритритах это возможно только с Гуру или с духовным наставником (в годовых или в трехлетних).

*Я хочу выразить благодарность группе обеспечения за возможность такой практики. О своих опытах. Опытов у меня практически не было, у меня просто было состояние повышенной ясности, когда ты уже становишься не объектом, а субъектом. Ты начинаешь наблюдать за всем, что происходит в твоем подсознании и не только в подсознании. Во время кинхинов, во время прасадов, во время всего. И ты уже начинаешь замечать, когда ты наблюдаешь, а когда потерялся. И это становится очень интересным. В практику превращается практически все время, кроме шавасаны.*

Вообще в идеале замечать, когда ты наблюдаешь и не наблюдаешь, нужно не только в ритрите, но и когда ты в обычной жизни. Но на самом деле, если говорить реально, то нам требуется некоторое время в ритрите, чтобы вспомнить это наблюдающее сознание и обрести такую ясность, когда ты наблюдаешь, а когда не наблюдаешь. Однако, даже находясь в обычной жизни, следует всегда знать, когда же ты наблюдаешь, а когда не наблюдаешь. Эту тонкость, утонченность осознанности не терять. Потеряв, возвращать.

Что касается – стать субъектом. Это хорошее начало. Вслед за этим этот субъект также должен раствориться. Тогда нет субъекта, нет объекта. Внутреннее субъективное пространство должно раскрыться и совместиться, соединиться, воссоединиться с объективным внешним пространством. Когда это происходит, нам по-настоящему открывается подлинный смысл естественного состояния. До этого момента у нас есть всего лишь его некие отблески, когда мы только его ищем, как бы вслепую пытаясь выполнять какую-либо практику. Многие подразумевают под естественным состоянием погрузиться в состояние субъекта, себя, отгородиться от внешней реальности, удерживать наблюдателя, все остальное – сон и этого достаточно, ходить в состоянии повышенной ясности. Я вам скажу, что это не так. Это помогает раскрыть естественное состояние, но ни в коем случае его не следует считать естественным состоянием. Естественное состояние наступает, когда происходит совмещение двух пространств: внутреннего и внешнего. Это подобно тому, как мы были внутри кокона или скорлупы индивидуального «я», а затем скорлупа начала разбиваться. Тогда нет ни внутреннего, ни внешнего, ни субъекта, ни объекта. И это присутствие осознанности – вы уже не можете точно сказать, то ли оно субъективное, то ли оно объективное. Оно за пределами этого, есть нечто одно невыразимое, свободно плывущее, и вы – это часть его. Иногда вы не можете сказать, то ли вы – это оно, то ли оно – это вы. В момент перехода от субъективного осознавания к интегрированному, это ключевая точка в практике естественного состояния. До тех пор, пока мы не превзойдем это субъективное состояние, мы будем продолжать пребывать внутри этой скорлупы осознанности. Это путь на небеса, стать богом, но не путь к подлинному Пробуждению.

Иногда интроверты, люди, склонные к саморефлексии, самоанализу и погружению, очень любят это состояние, особенно те, кто имеет высокий интеллект, они уже пребывают в ментальном состоянии. Однако здесь необходимо, добившись устойчивой субъективной осознанности, распахнуться, опустошиться, убрать идею личного «я». Тогда наступает интеграция, и мы оказываемся в этом самом великолепном состоянии. Это подобно тому, словно мы долго искали потерянную вещь, и внезапно обнаруживаем ее на самом видном месте.

*Вообще по поводу опытов каких-то сногсшибательных, да и вообще по поводу чего-либо ценного, что можно высказать, особо-то и нечего сказать. Самое главное, что я могу считать опытом для себя – то, что я почувствовал, что прежде чем не посажен в ритрит ум, в ритрит сажать тело не стоит. Я понял, что все повседневные действия, все служения, нужно прилагать все усилия, чтобы они выполнялись с умом, сидящим в ритрите. Мы должны прояснить для себя понятия внимательности и бдительности, чтобы на самом деле это начало происходить. Забыть обо всех компромиссах, которые каждый из нас очень любит, пытается спрятать что-то от самого себя. Я хотел поблагодарить Гуру, духовного наставника, святую Парампару Учителей и общину братьев и сестер, которые предоставили возможность стать чуточку внимательнее к самому себе, переоценить свой подход к практике.*

Махашанти, группа обеспечения подобна космодрому, ритрит подобен орбитальной станции с выходами в открытый космос. Лично я вижу сангху и развитие практикующих таким образом. Группа обучающихся послушников, группа обеспечения и ритритная группа – как конвейер. С одной стороны приходят молодые послушники, обучаются, практикуя небольшие ритриты и прочее, дойдя до созревания, они переходят в Сиддх-ашрам на следующую ступень, с другого конца Сиддх-ашрама выходят будды и пробужденные или Радужные тела. А с этого конца заходят миряне, принимая статус послушника и монаха, и это непрерывно. Такой конвейер, который карму перерабатывает в радуги и Ясный Свет. И все действуют гармонично, в соответствии со своим временем, по очереди. Это и есть драгоценная сангха, поле, где происходит Освобождение.

*Ритрит дает возможность прикоснуться к более глубоким слоям сознания. И то, о чем говорит нам Гуру, духовный наставник, старший практикующий, это все можно реализовать в ритрите при усердной практике и тотальной самоотдаче, когда практика продолжается двадцать четыре часа в сутки. Тогда возможны опыты переживания блаженства, ясности, пустоты, возможны ощущения, как энергия начинает циркулировать по телу, поскольку твой ум постепенно успокаивается, успокаиваются энергии. Ты ощущаешь, как ветры циркулируют по твоему телу и действительно входят в центральный канал, поднимаясь в верхние части, концентрируясь, сосредотачиваясь в аджна-чакре, в сахасрара-чакре. Переживания ясности, как уже говорилось выше, приходят сами собой, поскольку ты не отождествляешься со своим поверхностным сознанием, а входишь в более глубокие слои подсознания, и если хватает заслуг, сверхподсознания, когда возможно испытать опыты пустоты, недвойственности.*

*Одним из самых сильных опытов было переживание вспышек света, лучей, которые сопровождались постоянным звучанием, постоянной вибрацией астрального мира. То есть постоянным сопровождением звуков анахата-нада. И приходит понимание, что все это излучается из тебя, из твоего сердца. Ты ощущаешь это как проявление себя. Некоторыми другими опытами ясности было то, что было открыто, что меня на самом деле не существует, существует лишь ложное представление о себе. Мысли, чувства и то, что было навязано родителями, семьей, воспитанием, просто самоотождествлением в каждый момент времени. Меня же на самом деле не существует, существует лишь внутренний свидетель, антарьямин, сакши. Это изначальное осознавание, чистое присутствие. И это совпало с тем моментом, когда в Махашанти изменилась обстановка, убрали перегородки, и в храме образовалось чистое ясное пространство, как на ладони. Это ощущалось каждой клеткой, поскольку внутренние процессы сопровождались вовне. И соответственно, внешнее наложилось на внутреннее, и в этот момент возникло ощущение, как будто что-то вокруг тебя треснуло, как скорлупа.*

*Другим же опытом ясности было осознание, что является для меня жизнью сейчас с Мастером, Учителем, который прошел этот путь от начала до конца, и который из милости и милосердия остается вместе с нами, для того чтобы давать нам наставления на пути. Учение же, которое передается, это учение сиддхов, святых, и которое можно реализовать на пути духовной практики, практикуя в ритритах. Сначала непродолжительных, пять, семь дней, затем более длительных, и наконец, это пространство, в котором мы все находимся, и каждый из нас его создает. Это пространство реализации, где возможны эти опыты, возможна реализация, возможно пережить состояние блаженства, ясности, пустоты, недвойственности. Возможно войти, находиться и углубить, пребывать в этом состоянии недеятельного созерцания, осознанного присутствия. И каждый из вас вносит свою лепту в создание этого пространства. Благодаря этому пространству возможно прохождение ритритов, возможна ежедневная садхана, возможно служение с неэгоистической мотивацией и отбрасывание себя. Но на пути садханы должна быть тотальная самоотдача, только в этом случае возможна реализация.*

*Последние десять дней или неделю в домике монахинь сессии проходят не два и три часа, они проходят без перерывов пять-шесть часов. И практикующие на пределе старались сохранять три неподвижности. Может быть, это уже стало естественным состоянием. И возможно, к концу года у нас будут достигшие Кундалини-йоги, поскольку матаджи практикуют очень усердно, возможно, будут сиддха-пуруши. В этот момент приходит уверенность, и в этом нет сомнений, что возможна также реализация и трех фундаментальных светов, ослепительного яркого света, света открытия, золотого океана света, света роста и света достижения с погружением в ясный, чистый, бесконечный, всепроникающий Ясный Свет, нахождение в этом свете, удержание в этом свете с последующим выходом и созданием иллюзорного тела с чистой праной. Это все возможно, это не слова, которые нам говорят, это возможно реализовать на практике. Когда ты это чувствуешь изнутри, и это живет в твоем сердце. И далее создание тела из чистых элементов, и как это описывается, зачитывается в агиографиях святых: «Они ушли в Ясный Свет», всей сангхой триста человек. Ослепительный свет, лучезарное сияние присуще каждому из нас. Это сама сущность нашего осознавания.*

*В писаниях говорится, что мы подобны ста тысячам солнц, и каждый из нас излучает это сияние. Но мы сильно отождествляемся со своим телом, подобно глиняному горшку, дырявому глиняному горшку, который накрывает этот свет. Может быть, часть света и просачивалась, но сверху мы покрыты еще толстым, толстым одеялом нашего невежества, отождествления. О каком свете тогда можно говорить? Мы видим только форму друг друга. Но есть те, которые видят этот свет, почему они иногда так странно на нас смотрят. Этот свет…*

*Джьоти, Джьоти, Джьоти Шуньям*

*Джьоти, Джьоти, Джьоти Парам*

*Джьоти, Джьоти, Джьоти Арун*

*Джьоти, Джьоти, Джьоти, Шивам*

*Сияющий бесконечный Свет – это высшее запредельное состояние.*

*Лучезарная ясность – это милость Абсолюта.*

*Свет – это пустота, это Высшее Истинное «Я».*

Группа из нескольких человек будет у нас продолжать практику целый год. Те, кто их обеспечивает, знайте, что вы накапливаете очень хорошие заслуги. Считается, что если у вас установлена кармическая связь с какими-либо самана, и они достигают какого-либо уровня Освобождения, то благодаря просто этой кармической связи вам также будет легко достигать. Или благодаря тому, что вы просто служите им, обеспечивая их ритрит.

Ом